

西荻窪町会 防災会だより

平成 25 年 3 月 10 日 / 西荻窪町会防災会発行 7 号

今月の西荻窪町会防災会の報告とお知らせです。

杉並区 自主参加型訓練です

3月11日(月) は シェイクアウト訓練

(一斉防災訓練)を行いましょ。午前 11 時、杉並区で震度 6 強の地が
発生したとの想定です。「安全行動の 1-2-3」を参考におおむね 3 分程
度、一斉に身の安全を図ってください。(http://www.shakeout.jp/)

①ドロップ:姿勢を低く!

②カバー:体・頭を守って!

③ホールド・オン:揺れが収まるまでじっとして!



この訓練の目的は、ある日、ある時刻に杉並区で震度 6 強の地震が発生したとの想定で、生活している人（家庭・職場・学校・買い物・通院・介護・・・）全員が「いっせいに」大きな地震から身を守る行動をとるための訓練です。訓練の会場は、「そのときあなたがいる場所」であり、訓練に使われる時間は「約 3 分間程度」だけです

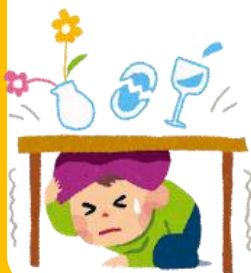
防災用品の展示をいたします

3月17日(日) 神明通り朝市にて、東銀座商店街との共催で

防災用品の展示を行います。普段手にとってみることのできない
防災用品を、ご自分でご覧になってください。

当日は、家具の転倒防止などについてのご相談もできます。

ぜひこの機会をご活用ください。



★西荻窪町会防災会では発災対応型防災訓練や、備蓄倉庫点検、消火器具の取り扱い訓練などを行う予定です。
随時お知らせします。地域の皆さまもご参加ください。 西荻窪町会防災会 担当：北あきのり