

ケア24西荻だより

暑さもまだまだ厳しい中ですがケア24西荻では秋のイベントを色々と企画しております。最近話題の『終活』や外に出られない時もしっかり栄養のとれる『配食のお弁当』そして秋のお祭りのご案内と共に『M(メディカル)カフェ』のご紹介です。ぜひご参加ください。

.....家族介護教室のご案内.....

高齢期を穏やかに過ごす「物と心の整理」

ご自分のため、ご家族のために、今すぐできる片づけ・整理術を遺品整理のプロの方から学びましょう。

日時 9月26日(火)13時半～15時
講師 あんしんネット 整理コーディネーター
 石見 良教 氏
場所 西荻南区民集会所 **対象** 区内在住・在勤の方
定員 30名(申込順) **参加費** 無料
申込み ケア24西荻 電話(3333)4668



「来て、見て、食べて」じょうずに活用、配食サービス

手軽に便利な配食サービスを各事業所の特徴を説明していただき、実際に試食してみます。介護にも活かせる上手な使い方を学びましょう。普通食から介護食まで色々と試食可能です。

日時 10月24日(火)13時半～15時
参加事業所 にこにこキッチン、ベネッセパレット、まごころ弁当、ワタミの宅食、宮前ふれあいの家
場所 西荻南区民集会所 **対象** 区内在住・在勤の方
定員 30名(申込順) **参加費** 無料
申込み ケア24西荻 電話(3333)4668



医療連携型認知症カフェ Mカフェにしおぎ

M(メディカル)カフェは認知症について医療や介護、薬のことなど何でも気軽に相談したり情報交換ができる場です。Mカフェにしおぎは2015年4月からケア24西荻・上荻・善福寺、認知症疾患医療センターの協力のもと、NPO 杉並介護者応援団の主催でオープンしました。月1回、元介護者のボランティア数名とケア24の職員1~2名が、認知症のご家族の介護をしている方や認知症が気になる方・介護を受けている方々と一緒にお茶を飲みながらお話をしたり相談にのったりしています。参加ご希望の方は当日、直接会場へおいでください。

- ★日時★ 毎月第2火曜日 午後1時から2時半
(12時~1時は昼食持ち込みOK フリー使用可能)
- ★会場★ スペース en=gawa
(西荻南2-24-15 信愛書店内)
- ★参加費★ 200円(茶菓代)
- ★問合せ★ NPO杉並介護者応援団
電話: 070-5360-3763
またはケア24西荻・上荻・善福寺

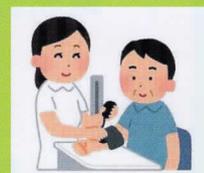


西荻窪診療所健康まつりのご案内

日時 9月17日(日) 11時~15時

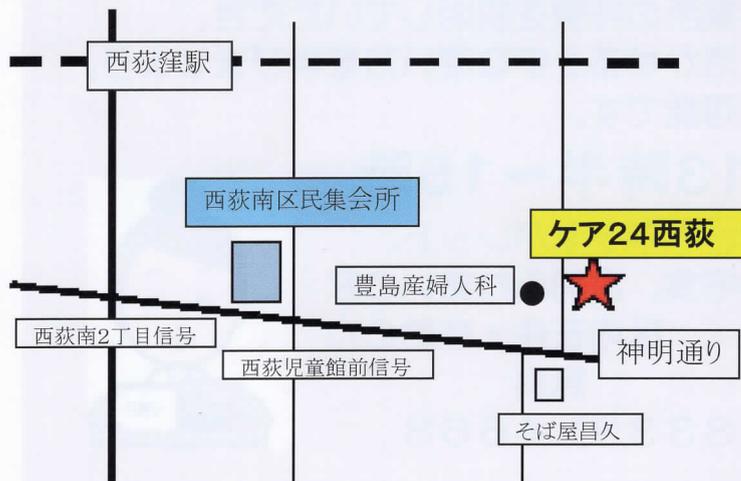


ケア24西荻の入っている西荻窪診療所では毎年秋に健康まつりを開催しています。今年は地域の神社・商店会のお祭りに合わせてさらに楽しいものになる予定です。野菜やお味噌、軽食の販売に加え健康に関する色々な催しも行う予定ですのでお時間ありましたら是非いらしてください。



ケア24は高齢者の総合相談窓口です。 お気軽にご相談ください。

主任ケアマネジャー・看護師・社会福祉士・ケアマネジャーが相談に乗ります。
お電話でも窓口へ来ていただいても結構です。また訪問もさせていただきます。



杉並区地域包括支援センター ケア24西荻

〒167-0053

杉並区西荻南4-2-7

電話: 3333-4668

FAX: 3333-3968

<窓口開設時間>

平日 9:00~19:00

土曜日 9:00~13:00

※ 電話は24時間受け付けています。