

2017

12月

あなたの住んでいる町の歴史を知ってみませんか！

～上荻・西荻・井荻・上井草の周辺の今と昔～

12月7日(木) 14:00～16:00  
■場所/西荻地域区民センター

【特別講座】  
抱腹絶倒！  
介護講談と介護講座

12月12日(火) 10:00～12:00  
■場所/西荻地域区民センター

ちょっと素敵な午後  
2017クリスマスコンサート

12月17日(日) 14:00～16:30  
■場所/西荻地域区民センター

2018

1月

歌好き大集合！  
心ときめく歌の世界へ！  
みんなで歌いましょう

1月12日(金) 10:00～12:00  
■場所/西荻地域区民センター

新春初市きずなまつり  
スタンプラリー、スライム作り、  
バルーンアート、お囃子、獅子舞  
の上演、落語

1月21日(日) 9:00～15:00  
■場所/西荻南区民集会所

2月

「正しいラジオ体操」で、  
健康アップ！

2月5日(月)・9日(金)・16日(金)  
10:00～12:00  
■場所/西荻地域区民センター

コミュニティすくーる  
～西荻産のまち歩き～

2月7日(水) 10:00～12:00  
■場所/西荻南区民集会所

紅茶の基礎知識と  
美味しいいれ方

2月23日(金) 14:00～16:00  
■場所/西荻地域区民センター

2018

3月

センターまつり 2018  
ホールイベント、ワークショップ、  
展示、物産販売、模擬店ほか

3月3日(土)・4日(日)  
10:00～16:00  
■場所/西荻地域区民センター

【特別講座】  
こんなにラクラク  
「時短家事と整理収納術」

3月10日(土) 10:00～12:00  
■場所/西荻地域区民センター

あなたの個人情報大丈夫？  
パソコン、スマホの守り方

自分の身を守る  
情報セキュリティ  
3月16日(金) 10:00～12:00  
■場所/西荻地域区民センター



※イベント・講座は変更になることもあります。



西荻地域区民センター協議会

〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 TEL(FAX)03-3301-0815  
※ホームページをご参照ください。http://nisiogi-center.sakura.ne.jp

西荻協議会

検索



西荻南区民集会所 〒167-0052 杉並区西荻南3-5-22 TEL 03-3335-5444

講演会が開かれました

9月9日(土)

## 発達障害(自閉スペクトラム症)がある人への理解とは

あふれる自転車置場！  
大盛況の講演会！



### 講師プロフィール

講師：本田秀夫 先生

信州大学医学部附属病院  
子どものこころ診療部部長 診療教授  
特定非営利活動法人  
ネスト・ジャパン代表理事医学博士  
専門は発達精神医学



■5/21 NHKスペシャル

「発達障害 解明される未知の世界」にも出演

「自閉症スペクトラム 10人に1人が抱える

『生きづらさ』の正体」(SB新書)など 著書多数

2017年9月9日、「講演会 発達障害(自閉スペクトラム症)がある人への理解とは」というタイトルで、信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部部長 診療教授本田秀夫先生による公演が開催されました。杉並区内だけではなく、近隣の世田谷区、中野区、三鷹市、武蔵野市などからもたくさんの方々にご参加いただき350名入るホールが満員になりました。

本田先生の分かりやすい話し方は参加者に大変好評で、「また聞きたい」「あつという間だった」という多数の声や実際に発達障害のお子様と関わる方々からは「ヒントをたくさん得られた」「考え方、接し方に自信がついた」という声をいただきました。

主催：NAHOの会／西荻地域区民センター協議会(協働事業)

第9回 防災フォーラムが開かれました

9月10日(日)

## 「みんなの安心・安全フェスタ」

～ 直下型地震が発生したら、あなたならどうしますか？ ～

9月10日(日)に「今、直下型地震が発生したら、あなたならどうしますか？」をテーマとして荻窪地域区民センター協議会との共催により荻窪地域区民センターで防災フォーラムが開催されました。主会場では、中越大震災を経験された佐藤知巳氏の講演の他、日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏が披露されました。会場内では、地域の中学生レスキュー隊による模範演技や、様々な展示 実体験の機会が提供されました。また、親子で楽しめる缶バッチの作成や、小千谷の物産販売を実施しました。

来場者からは防災意識を新たにすることができたと好評でした。



主催：荻窪地域区民センター協議会／西荻地域区民センター協議会(協働事業)

# ちょっと素敵な午後 2017 クリスマス コンサート

開催日: 12月17日(日)  
開 場: 13時30分  
開 演: 14時00分~16時30分  
場 所: 西荻地域区民センターホール

**入場無料**

【定員340名(車椅子5席・要予約) 定員になり次第入場はお断りとなります】

**カプリス・キッズ・アンサンブル**  
カプリス・キッズ・アンサンブルは13歳から16歳までの小学生のメンバーでスタートし、新曲発表活動中である音楽活動団体です。

**リトルライツクワイア**  
ゴスペルの持つ「命のコーラス」の力を借り、子どもたちの歌声も美しく真面目にハモって歌うパリー・コーラスグループです。

**あにまあと+**  
おなじみの「あにまあと」グループの中核メンバー、ピアノと歌唱の二人で活動中、親子で楽しむ歌をうたいます。

主催 西荻地域区民センター協議会  
杉並区桃井4-3-2 ☎03-3301-0815  
最寄バス停留所: 関東バス桃井4丁目(西荻駅、荻窪駅、井荻駅発)

# 歌好き大集合!

～心ときめく歌の世界へ～

区内在住“亀さん”夫妻による  
超楽しいパフォーマンスもあります。

みんなで歌いましょう。

開催日: 1月12日(金)  
時 刻: 10:00~12:00  
会 場: 西荻地域区民センター  
(第2音楽室)

■定 員: 25名  
■参加費: 無料  
※申込み〆切: 12月25日(月)

亀山夫妻のとびきり愉快な、そして親切丁寧な進行のもと、昭和の歌・童謡・唱歌・シャンソンなど思いっきりパワー全開で歌いましょう。心ときめく歌の世界へ!

講師 亀山 勝子氏 (ソプラノ/二期会会員/国立音楽大学講師兼任)  
亀山 法男氏 (作編曲/ピアノ/歌/NHK高校音楽!講師兼任)

# 「なかま」



幸せを運ぶバラの風車 代表 佐藤正義  
電話 03-3396-0188 (Fax兼用)  
E-mail satoh@rose-windmill.org  
http://www.rose-windmill.org/



## ③おり紙「幸せを運ぶバラの風車」 | 代表 佐藤正義さん

西荻地域区民センター協議会が行うイベントは、様々な分野の方々の協力で成り立っています。シリーズでご紹介します。

今回は7月に西荻南区民集会所で開催された「ちびっこまつり」にて、おり紙ワークショップでご参加頂いた「幸せを運ぶバラの風車」代表 佐藤正義さんです。

「バラの風車」はある偶然から生まれました。

本物に近い立体的なバラの形と、息を吹きかけると回る風車に二重の驚きがあり、初めてこのバラの風車を見た人におり紙への興味を持ってもらえると思ったそうです。このアイテムを使えば、多くの皆さまがおりに興味を持ってもらえるのではないかと考えられ、「バラの風車」の普及活動を幹に、関連するおり紙活動をしているとのこと。

佐藤様は地域で何か子育て支援に関わる活動をしたという思いからこの団体を立ち上げられました。子供たちと触れあえる活動を考えた時、限られた予算の中で子供たちに楽しんでもらえるものとして、おり紙が最適の素材だと思いついて活動を始められました。会員は「せねばならぬ」ではなく、活動の中で自分が楽しめることを見つけて参加してもらうことがモットーだそうです。会員は自分のできる範囲で、無理のない活動をしてもらうことが活動を長く続けられるコツとのこと。現在、杉並区10ヶ所の児童館で、年間48回のおり紙ワークショップを開催されています。

バラの風車の配布活動では2020年に開催される東京オリンピックをターゲットに、バラのおり紙をカプセル ガチャに入れて、海外から来られた方へのプレゼントとして配布したいと考えられているそうです。カプセルに入れることにより、歓迎のメッセージ帯も入れられて、安全に家までお土産として持ちかえることができ、受け取られた方には好評をいただいているとのことでした。



イベント名	日程	時間	場所	問い合わせ先
日本のアニメ100周年展 Part 1 うたとダンスとアイカツスターズ!	2017/09/06 ┆ 2018/01/14	10:00 ┆ 18:00	杉並アニメーション ミュージアム (杉並区上荻 3-29-5 杉並会館3階)	03-3396-1510
新春初市きずなまつり スタンプラリー、スライム作り、バルーンアート お囃子、獅子舞の上演、落語	2018/1/21	9:00 ┆ 15:00	西荻南区民集会所 (杉並区西荻南3-5-23)	03-3301-0815
神明通りあさ市 (毎月第3日曜日)	2017/12/17 ┆ 2018/01/21	8:00 ┆ 15:00	西荻神明通り (西荻南)	

● ● ● 講座案内 ● ● ●

講座名	内容	開催日時	定員	参加費	締切日
あなたの住んでいる町の歴史を知ってみませんか! ～上荻・西荻・井荻・上井草の周辺の今と昔～ 講師名:井口 茂 (上井草駅周辺地区まちづくり協議会 副会長)	杉並北西部を中心にいつから人が住み始めたのか、また農業から近代産業の地域へと変わりゆく町の歴史をたどります。	12月7日(木) 14:00～16:00 *1:長寿応援対象	50名	無料	11/29(水)
特別講座:抱腹絶倒! 介護講談と介護講座 講師名:永田 久美子 (認知症介護研究・研修東京センター 研究部長) 講談師:田辺 鶴瑛	超高齢化社会が目の前に迫っています 今後は誰もが認知症を発症してしまうかも知れません。そんな時、明るく前向きに生きるためのヒントを講談と講演の2本立てで学びましょう。	12月12日(火) 10:00～12:00 *1:長寿応援対象	50名	無料	11/29(水)
歌好き大集合! 心ときめく歌の世界へ! みんなで歌いましょう 講師名:亀山 勝子 (二期会会員) 亀山 法男	区内在住“亀さん”夫妻による超楽しいパフォーマンスもあります! 亀山夫妻のとびきり愉快的、そして親切丁寧な進行のもと、昭和の歌 童謡 唱歌 シャンソンなど思いっきりパワー全開で歌いましょう。	1月12日(金) 10:00～12:00 *1:長寿応援対象	25名	無料	12/25(月)
「正しいラジオ体操」で、健康アップ! 講師名:針立 和子 (NPO全国ラジオ体操公認1級指導士)	ラジオ体操の正しい方法を覚え効果的に健康アップしましょう。3回講座とし、ラジオ体操第一 第二 みんなの体操をご指導いただきます。	2月 5日(月) 2月 9日(金) 2月16日(金) 10:00～12:00 *1:長寿応援対象	40名	100円 (保険料含む)	1/24(水)

申込み

往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号  
(託児付きの講座で希望があれば子どもの名前(フリガナ) 年齢)を記入して、  
西荻地域地区民センター協議会(住所は右記参照)へ。

\*申込多数の場合は抽選。原則として区内在住 在勤者優先で全日程参加できる方。

\*1:(長寿応援対象事業)75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。

\*2:1歳～就学前の託児あり(事前申し込み制) \*今回は\*2対象講座はございません。

(詳細は、ホームページをご覧ください。 <http://nisiogi-center.sakura.na.jp>)

- ① 講座名
- ② 住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 託児付き講座で、希望あれば子どもの氏名(フリガナ)年齢

往復はがきの  
記入例

〒167-0034  
杉並区根井 4-3-2  
西荻地域地区民センター協議会

宛先



お知らせ  
カレンダー

● イベント・講座

[休館日]

■ 西荻地域地区民センター

● 西荻南区民集会所

開館時間 9:00～21:00

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			