

40代から始める

明るい終活

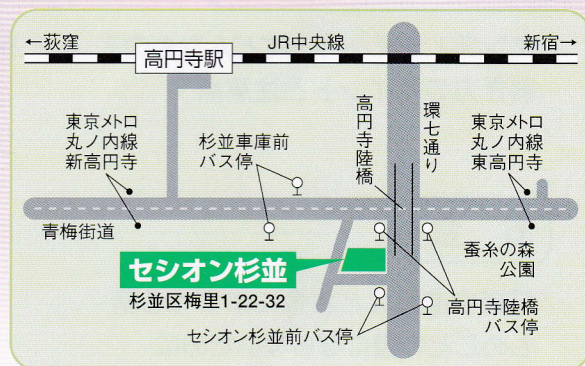
終活と聞くと「死ぬ前の準備」で高齢の方がするものと思いませんか？決してそうではありません。自分の人生について見直し、今後の人生を幸せに生きるためのきっかけにすることなのです。明るくゆる～く始めてみませんか？

【日 時】平成30年1月28日 日

午後1時～4時（開場12時）

【会 場】セシオン杉並

【費 用】無 料 【申込み】不 要



第1部 午後1時～2時

基調講演会

「40代から始める終活 ～アクティブエンディング～」



【講 師】ライフ・ターミナル・ネットワーク代表
終活ジャーナリスト

金子 稚子氏

プロフィール: 雑誌・書籍の編集者や広告制作ディレクターとしての経験を生かし、誰もが必ずいつかは迎える「その時」のために、情報提供と心のサポートを行っている。当事者の話でありながら、単なる体験談にとどまらない終末期から臨終、さらに死後のことまでをも分析的に捉えた冷静な語り口は、各分野の専門家からも高い評価を得ている。また、多死社会を前に、人々の死の捉え直しに力を入れ、真の「終活」すなわちアクティブエンディングを提唱。

夫は、2012年10月に他界した流通ジャーナリストの金子哲雄氏。

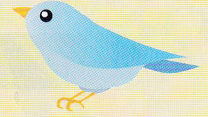


【座 長】
医療法人社団杏順会
越川病院院長

越川 貴史氏



第2部 午後2時15分～午後4時



シンポジウム

「明日から始めるためのヒント」

何から始めるか、終活のために知っておきたいことのあれこれを専門家にうかがいます。



コーディネーター

がんサー・ソリューションズ代表
桜井 なおみ氏

エンディングノート

エンディングノートってどんなもの？
書き方のポイントと注意点

明石シニアコンサルティング
終活コンサルタント
明石 久美氏



お 金

相続や遺贈などお金にまつわる話
もめごとの種にならないために

福田真弓税理士事務所
税理士・FP
福田 真弓氏



医 療

かかりつけ医や在宅医療について、
いざという時のために知っておきたいこと

康明会荻窪クリニック
院長
山口 優美氏



成年後見制度

認知症などを理由に判断能力が低下してし
まった方を法律面や生活面で保護し支援す
る制度
わかりやすく解説します

公益社団法人
杉並区成年後見センター
社会福祉士
山本 岳氏

展示室

午後0時～午後4時30分

- ・フレイルチェック
- ・介護福祉機器、ケアグッズなどの展示
- ・関連団体のパネル展示 など

どうぞご来場ください。

問合せ先：杉並保健所 健康推進課 ☎03(3391)1355

<主催>杉並区 <共催>杉並区医師会・杉並区歯科医師会・杉並区薬剤師会