



なかま

na ka ma



6月

気功ストレッチで 全身を整えましょう

6月8日(金)・15日(金)
10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター

6月の募集は終了

高齢期を穏やかに過ごす 「物と心の整理術」

6月12日(火) 10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター

爆笑! 相続騒動

~難しい相続税制度を、
楽しく笑いながら学びます~

6月18日(月) 10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター

7月

虫除けスプレーと 虫刺されクリームを作ろう

7月3日(火) 10:00~12:00
■場所/西荻南区民集会所

浴衣の着付けと 「西荻おわら風の舞」 素踊りの練習

7月5日(木)・26日(木)
10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター

西荻南集会所 ちびっこまつり 2018

幼稚園・保育園の作品展示、折紙、
スタンプラリー、似顔絵など

7月8日(日) 10:00~15:30
■場所/西荻南区民集会所

私の「好き」を伝えたい 夏の号外! 「じぶん新聞」をつくろう

7月27日(金) 10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター

8月

親子で楽しむ 小学生とうふ作り教室

8月1日(水) 10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター

映画会 「モンスター・ホテル」

8月4日(土) 13:30~15:15
■場所/西荻地域区民センター

学んでトクする! スマホ初心者講座

8月23日(木)・30日(木)
10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター



裏面も
見てね!

詳細は裏面、
またはホームページを
ご覧ください

※イベント・講座は変更になることもあります



西荻地域区民センター協議会

〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 TEL(FAX)03-3301-0815
※ホームページをご参照ください。http://nisiogi-center.sakura.ne.jp

西荻協議会

検索



西荻南区民集会所 〒167-0053 杉並区西荻南3-5-23 TEL.03-3335-5444



● ● ● 地域カレンダー ● ● ●

イベント名	日程	時間	場所	問い合わせ先
神明通りあさ市 (毎月第3日曜日)	2018/06/17 2018/07/15 2018/08/19	8:00) 11:00	西荻神明通り (西荻南)	
西荻南集会所 ちびっこまつり 2018	2018/07/8	10:00) 15:30	西荻南区民集会所	
西荻おわら風の舞	2018/07/29	17:30)	JR西荻窪駅南口 旧府道 (おわら通り)	西荻おわら風の舞 実行委員会

● ● ● 講座案内 ● ● ●

講座名	内容	開催日時	定員	参加費	締切日
虫除けスプレーと 虫刺されクリームを作ろう 講師名：岩崎 恵美 (日本アロマ協会認定 アロマセラピーイントストラクター)	野外の活動が増えるこの時期に、痛み やかゆみを緩和させたり、虫が嫌いな 香りで防ぐ作用もある、身体や環境に 優しいスプレーとクリームを作ります。	7月3日(火) 10:00～12:00 *1:長寿応援対象 ※場所:西荻南区民 集会所	25名	1,000円 (保険料含む)	6/23(土)
浴衣の着付けと 「西荻おわら風の舞」素踊りの練習 講師名：平田 くみ子 (西荻商店会連合会:西荻おわら会)	夏に向けて浴衣で出かけませんか。 7/29(日)に開催される「西荻おわら 風の舞」に向けて、おわら踊りをみんなで 一緒に踊りましょう。初心者大歓迎!	7月5日(木) 7月26日(木) 10:00～12:00 *1:長寿応援対象	20名 (女性のみ)	100円	6/23(土)
私の「好き」を伝えたい 夏の号外! 「じぶん新聞」をつくろう 講師名：さくらい ようへい (イラストレーター)	自分が最も興味を持っている事柄を 選んで、手づくりの「じぶん新聞」を作り ましょう。ネタ選び、見出しや記事の 執筆、レイアウト作業を通して魅力的 な1枚を作り上げるお手伝いをします。 対象:小学校4年生～中学生。	7月27日(金) 10:00～12:00	25名	100円	7/10(火)
親子で楽しむ 小学生とうふ作り教室 講師名：小嶋 睦子 (NPO法人 工房「ラルゴ」所長)	国産大豆のミヤギシロメを使った豆乳 でとうふを作りましょう。対象は、小学 生と付添者(中学生以上)の2人1組。 往復はがきに、参加者の氏名・学年と、 付添者の氏名・年齢・参加者との関係 を明記して下さい。	8月1日(水) 10:00～12:00	9組18名	1,500円/組 (保険料含む)	7/23(火)
学んでトクする! スマホ初心者講座 講師名：橋詰 信子 (NPO法人「竹箒の会」マネージャー)	講師持参のスマホで受講します。スマホ に興味のある方、購入を検討している方、 使い慣れていない方も、安心してスマホ ライフが送れるよう、実際に操作方法 やセキュリティについても学びます。	8月23日(木) 8月30日(木) 10:00～12:00 *1:長寿応援対象	24名	無料	8/7(火)

申込
み

往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号
(託児付きの講座で希望があれば子どもの名前(フリガナ)・年齢)を記入して、
西荻地域区民センター協議会(住所は右記参照)へ。
* 申込多数の場合は抽選。原則として区内在住・在勤者優先で全日程参加できる方。
* 1: (長寿応援対象事業) 75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。
* 2: 1歳～就学前の託児あり(事前申し込み制)
〈詳細は、ホームページをご覧ください。 <http://nisiogi-center.sakura.ne.jp>〉

宛先
〒167-0034
杉並区桃井4-3-2
西荻地域区民センター協議会

往復はがきの
記入例

- ① 講座名
- ② 住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 託児付き講座で、希望あれば
子どもの氏名(フリガナ)年齢

**お知らせ
カレンダー**

● イベント・講座
[休館日]
■ 西荻地域区民センター
● 西荻南区民集会所
開館時間 9:00～21:00

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆◆◆ 映画会のお知らせ ◆◆◆

モンスター・ホテル

開催日：8月4日(土)
時刻：13:30～15:15
会場：西荻地域区民センターホール

■定員：340名
■参加費：無料



ドラキュラ娘の誕生日に人気モンスターが大集合！人間に恋をしたドラキュラ娘が周囲を巻き込み悪戦苦闘！ご家族みんなで楽しめる愛と感動のファミリーエンターテインメント。

【監督】 ゲンディ タルタコフスキー
【主演】 アダム サンドラー、セレーナ ゴメス、アンディ サムバーグ

じぶん新聞



私の「好き」を伝えたい！
夏の号外！「じぶん新聞」をつくろう



開催日：7月27日(金)
時刻：10:00～12:00
会場：西荻地域区民センター

【講師】
さくらい ようへい (イラストレーター)

■定員：25名
(小学4年～中学生まで)
■参加費：100円
※申込み〆切：7月10日(火)

興味を持っている人やこと
がらを選んで自分だけの
新聞をイラストレーター
さんと作れます。
夏休みの提出課題に
いかがですか。

西荻南集会所

ちびっこまつり

2018

7/8日

午前10時～午後3時30分

西荻南区民集会所
西荻南児童館

綿あめ
ポップコーン



♪お楽しみイベント♪
おねえさんおにいさん
と遊ぼう 玉成保育専門学校

スタンプラリー

先着300名

※小学生以下



■作品展示 今川保育園・荻窪保育園・上井草保育園・善福寺保育園・松庵保育園
西荻北保育園・頌栄保育園・小学館アカデミーにしおぎ南保育園
井草幼稚園・たから幼稚園・西荻まこと幼稚園・八幡幼稚園
西荻学園幼稚園・アスク西荻南保育園・にじいろ保育園南荻窪
なのはな生活園・ココファンナーサリー・桃井(順不同)

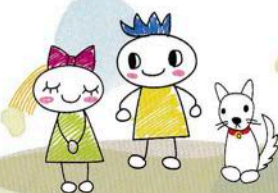
■ワークショップ 絵てがみ(グループいきいき)、折り紙(幸せを運ぶバラの風車)
似顔絵(※有料 一人に付200円)、缶バッジ(1個100円)

■イベント ちんどん(早稲田大学ちんどん研究会)、大道芸(ももっち)、布さかなつり
玉成保育専門学校、鉄道模型(関急車輛)
スタンプラリー(先着300名 ※小学生以下)

■模擬店 パン・クッキーなど(ぶくぶく・ひまわり作業所・青梅市 柳丸)
綿あめ・ポップコーン

注意事項 *自転車でのご来館はご遠慮ください。
*駐車場はありません。

◆主催・お問合せ：西荻地域区民センター協議会 | 電話：3301-0815 ◆共催：杉並区立西荻南児童館



● ● ● 地域カレンダー ● ● ●

イベント名	日程	時間	場所	問い合わせ先
神明通りあさ市 (毎月第3日曜日)	2018/06/17 2018/07/15 2018/08/19	8:00) 11:00	西荻神明通り (西荻南)	
西荻南集会所 ちびっこまつり 2018	2018/07/8	10:00) 15:30	西荻南区民集会所	
西荻おわら風の舞	2018/07/29	17:30)	JR西荻窪駅南口 旧府道 (おわら通り)	西荻おわら風の舞 実行委員会

● ● ● 講座案内 ● ● ●

講座名	内容	開催日時	定員	参加費	締切日
虫除けスプレーと 虫刺されクリームを作ろう 講師名：岩崎 恵美 (日本アロマ協会認定 アロマセラピーイントストラクター)	野外の活動が増えるこの時期に、痛み やかゆみを緩和させたり、虫が嫌いな 香りで防ぐ作用もある、身体や環境に 優しいスプレーとクリームを作ります。	7月3日(火) 10:00～12:00 *1:長寿応援対象 ※場所:西荻南区民 集会所	25名	1,000円 (保険料含む)	6/23(土)
浴衣の着付けと 「西荻おわら風の舞」素踊りの練習 講師名：平田 くみ子 (西荻商店会連合会:西荻おわら会)	夏に向けて浴衣で出かけませんか。 7/29(日)に開催される「西荻おわら 風の舞」に向けて、おわら踊りをみんなで 一緒に踊りましょう。初心者大歓迎!	7月5日(木) 7月26日(木) 10:00～12:00 *1:長寿応援対象	20名 (女性のみ)	100円	6/23(土)
私の「好き」を伝えたい 夏の号外! 「じぶん新聞」を作ろう 講師名：さくらい ようへい (イラストレーター)	自分が最も興味を持っている事柄を 選んで、手づくりの「じぶん新聞」を作り ましょう。ネタ選び、見出しや記事の 執筆、レイアウト作業を通して魅力的 な1枚を作り上げるお手伝いをします。 対象:小学校4年生～中学生。	7月27日(金) 10:00～12:00	25名	100円	7/10(火)
親子で楽しむ 小学生とうふ作り教室 講師名：小嶋 睦子 (NPO法人 工房「ラルゴ」所長)	国産大豆のミヤギシロメを使った豆乳 でとうふを作ります。対象は、小学 生と付添者(中学生以上)の2人1組。 往復はがきに、参加者の氏名・学年と、 付添者の氏名・年齢・参加者との関係 を明記して下さい。	8月1日(水) 10:00～12:00	9組18名	1,500円/組 (保険料含む)	7/23(火)
学んでトクする! スマホ初心者講座 講師名：橋詰 信子 (NPO法人「竹箒の会」マネージャー)	講師持参のスマホで受講します。スマホ に興味のある方、購入を検討している方、 使い慣れていない方も、安心してスマホ ライフが送れるよう、実際に操作方法 やセキュリティについても学びます。	8月23日(木) 8月30日(木) 10:00～12:00 *1:長寿応援対象	24名	無料	8/7(火)

申込み

往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号
(託児付きの講座で希望があれば子どもの名前(フリガナ)・年齢)を記入して、
西荻地域区民センター協議会(住所は右記参照)へ。

* 申込多数の場合は抽選。原則として区内在住・在勤者優先で全日程参加できる方。
* 1: (長寿応援対象事業) 75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。
* 2: 1歳～就学前の託児あり(事前申し込み制)

〈詳細は、ホームページをご覧ください。 <http://nisiogi-center.sakura.ne.jp>〉

- ① 講座名
- ② 住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 託児付き講座で、希望あれば
子どもの氏名(フリガナ)年齢

往復はがきの
記入例

〒167-0034
杉並区桃井4-3-2
西荻地域区民センター協議会

宛先



**お知らせ
カレンダー**

● イベント・講座
[休館日]
■ 西荻地域区民センター
● 西荻南区民集会所
開館時間 9:00～21:00

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	