

2018年 お得がいっぱい！

西荻窪診療所 健康まつり

日時: 10月20日(土)

バザー

開場: 10時 ~ 13時



催物: 10:00~11:00 健康講座

「認知症の予防と体操」 中野共立病院 浦野作業療法士

: 11:00~12:00 セラバンド体操

: 血管年齢測定・骨密度測定・健康チェック

: 無料健康相談

: 補助食品の試食会

: 食品・日用品バザー

: 災害支援バザー

: 産直野菜販売 (天候により実施できない場合があります。)



セラバンド体操

骨密度測定



Ca



血管年齢測定



～協力出店～

豆腐屋らるご

パン屋pukupuku

おんしんスープ

