

# “美容”のチカラでまちを元気に

年齢や性別に関係なく すこやかにおしゃれする

みんなでおしゃれをし合って 西荻で暮らしを楽しもう

“美容”でジブンへの意識を高めて人と関わりをもつ。[よそお-う]ことで気分が明るくなる。やってもらっただけでなく提供者になってみる。自信がつく、おでかけが楽しくなる、だれかに知らせたくなる。

「西荻みなみ」からの、未来へつながる新たなまち活動の提案です。「西荻みなみ」に集う多彩な人のチカラで、活動が広がると楽しいですね。

西荻みなみ 福祉コーディネーター 黒松利砂

暮らしに“美容”を取り入れて おでかけ上手、つながり上手

## 西荻みなみ

# ときめきサロン



01 / 22

火曜日  
11時～12時

## 年齢に負けない、美肌づくり! 願いをかなえる変身ケア

お友達を誘って、  
みんなおしゃれ仲間

### ツヤ顔をつくる、富田式セルフ美容プログラム

### ヘッドマッサージ・フェイシャルマッサージの実習(この回は、メイクの実習はありません)

持ち物：なし

講師：山野美容芸術短期大学教授 富田知子

日時：2019年1月22日(火) 午前11時～12時

会場：西荻みなみ(旧ストアよねやさん、杉並区西荻南2-28-14)

参加費：500円

申し込み：先着30名

お問合せ先：西荻みなみのスタッフ

または、望月 090-6956-8596 mochi-michiko888@docomo.ne.jp

主催：西荻みなみ ときめきサロン

協力：杉並区社会福祉協議会 ケア24西荻

西荻みなみ 学びコーディネーター 種岡祐子

杉並区社会福祉協議会  
地域福祉活動費助成事業

西荻駅から歩いて3分、神明通りの商店街の真ん中にあるので、買い物や食事、あさ市・きずなサロンも楽しめます(第三日曜日)。駐輪、駐車場はありません。西荻みなみの活動は、ケア24西荻/西荻東銀座会/西荻南きずなサロン(西荻窪町会、西荻南一・二丁目南部町会、西荻南中央会、西荻南二丁目大和通り町会、南荻窪会、宮前地区・荻窪地区民生児童委員と地域有志)～他、多くのおみなさんの協力をいただいています。

2018.12.12

西荻の10年未来をつくろう



まちナカ・コミュニティ

## 西荻みなみ

杉並区西荻南2-28-14