

あなたのまちの  
きずなサロン

あなたのまちの  
きずなサロン



あなたのまちの  
きずな  
サロン

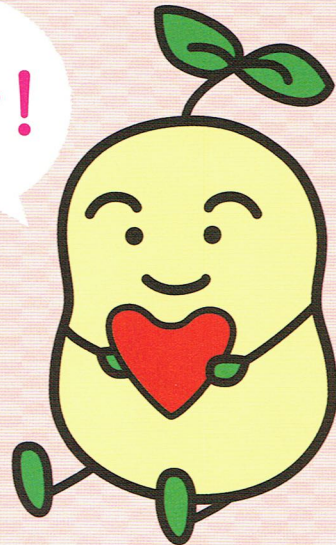
MAP

「きずなサロン」は、誰もが気軽に立ち寄れるつどいの場です。お茶を飲みながらおしゃべりするサロン、子育て中のママたちを応援するサロン、手芸や折り紙を楽しむサロンなど、いろいろな内容で活動しています。サロンを通じて交流し、仲間づくり・生きがいづくりの活動に参加してみませんか。参加したい方は開催日時をご確認のうえ、直接会場へお越し下さい。

あなたのまちの

# きずなサロン

紹介!



杉並社協  
マスコット  
キャラクター  
「うえるくん」

日 開催日 時 時間 場 会場 協 協力金

※年末年始・夏季などのお休みや会場の都合で日程変更する場合があります。  
※自宅開放サロンの場所等は社会福祉協議会へお問い合わせください。

## 井草エリア

### 2 子育てきずなサロンプチ・シュシュ

日 毎月第4木曜日 時 9:30~11:30  
場 井草地域区民センター(下井草5-7-22) 協 200円

親子でホッとできる場。乳幼児の身長・体重測定やお茶もあります。

### 4 いぐさきずなサロンYY

日 毎月第1木曜日(1・8月は休み) 時 13:00~15:00  
場 自宅開放(中川宅:井草1丁目) 協 300円

毎回楽しい催し物を用意しています。暮らしに役立つ生活情報、歌、演奏会など盛りだくさんです。

## 西荻エリア

### 7 西荻南きずなサロン

日 毎月第3日曜日 時 10:00~12:00 場 まちなか・コミュニティ西荻みなみ(西荻南2-28-14) 協 200円

多世代でおしゃべりを楽しむことができる場所です。どなたでもお気軽に遊びにいらしてください。

### 1 きずなサロンきみのいえ

日 毎月第2月曜日 時 14:00~16:00  
場 自宅開放(土宅:上井草1-17-10) 協 100円

大きい声で笑ったり、話したり、聞いたりしませんか? いろんな人がいますよ。

### 3 下井草駅前きずなサロン

日 毎月第2土曜日 時 14:00~16:00  
場 グリーンデイ下井草(下井草3-39-21) 協 200円

下井草駅から徒歩すぐのサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもご参加いただけます。

### 5 子育てきずなサロン下井草プレママころ

日 毎月第2・4月曜日 時 10:00~12:00  
場 東原中学校北門 隣民家(下井草1丁目) 協 300円

ママとお子さん・ママおひとり・妊婦の方などが特別美味しいお茶をのみ、ゆったりと会話できます。

### 6 西荻北きずなサロン

日 毎月第2火曜日 時 13:00~16:00  
場 自宅開放(鈴木宅:西荻北5丁目) 協 200円

赤ちゃんからお年寄りまで気軽に立ち寄れる場所。和やかでどことなく癒される楽しいおうちです。

### 8 きずなサロン庵

日 毎月第4日曜日 時 13:00~15:00  
場 東京第三友の家(松庵2-5-1) 協 200円

ご年配の方、赤ちゃん連れのママ、お子様、もちろん男性も! 毎回ささやかなイベントも開催します。

## 荻窪エリア

### 10 きずなサロン みんなの広場 ほっぺ

日 毎週火曜日(祝日はお休み) 時 10:30~14:30

場 荻窪家族レジデンス(荻窪4-24-18) 協 200円

お弁当の歌に合わせてお友達と食べるお弁当の味は最高!「ほっと一息!」気軽においでください。

### 9 清水きずなサロン

日 毎月第1金曜日・第4月曜日 時 金:13:30~15:30・月:13:30~16:00

場 金:中吉宅(清水1丁目)・月:ゆうゆう桃井館(桃井1-35-2) 協 200円

第1金曜は交流会、第4月曜は初心者麻雀と交流会。ティータイムはおいしいお菓子を提供します。

### 11 荻窪きずなサロン

日 毎月第2水曜日 時 13:00~15:00

場 荻窪ふれあいの家(荻窪2-29-3) 協 100円

和やかでどことなく癒される楽しい空間です。皆で歌を歌ってリフレッシュできる時間もあります。

## 阿佐谷エリア

### 13 あさ北きずなサロン (2019年10月 会場変更予定)

日 毎月第1・3・5火曜日 時 13:30~15:30

場 ゆうゆう阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13) 協 100円

どなたでもご利用いただける「皆さんの居場所」です。交流の場としてゆったりとお過ごしください。

### 14 きずなサロン A.J

日 毎月第2木曜日 時 13:30~15:30

場 自宅開放(原田宅:阿佐谷北6丁目) 協 300円

穏やかな楽しい一時を過ごすお手伝いをいたします。ご希望の方は手打ちそばも召し上がれます。

### 15 きずなサロン めだか

日 毎月第3水曜日 時 13:30~15:30 場 都営阿佐ヶ谷三丁目

アパート集会所(阿佐谷北3-33-26) 協 100円

0歳から80代まで楽しく交流しています。坊主めくり、頭の体操ラミィキューブが人気急上昇中!

### 16 きずなサロン 交流ひろば

日 毎月第4日曜日 時 13:00~16:00

場 都営阿佐ヶ谷三丁目アパート集会所(阿佐谷北3-33-26) 協 無料

地域の皆さんの集いの場として、将棋、囲碁、ビンゴ等ゲームやお話など楽しんでいます。

### 17 子育てきずなサロン ままころ

日 第1・3・5月曜日 時 10:00~12:00

場 ゆうゆう阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17) 協 300円

ママとお子さん・ママおひとり・妊婦の方などが特別美味しいお茶をのみ、ゆったりと会話できます。

### 18 阿佐谷きずなサロン イロドリ

日 毎月第2水曜日 時 13:00~15:00

場 ゆうゆう阿佐谷館(阿佐谷北2-18-17) 協 200円

「イロドリ」はあなたの町のリビングです。赤ちゃんから大人までどなたでも、お立ち寄りください。

### 19 きずなサロン 花

日 毎月第2日曜日 時 13:00~15:00

場 デイサービス龍宮城(阿佐谷南2-5-2) 協 200円

「人と人との繋がりを大切に」をコンセプトとし、地域に根づいた温かいサロンを目指しています。

### 20 きずなサロン ハートtoHeart

日 毎月第2・4火曜日 時 13:30~15:30

場 阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 協 100円

みんなで楽しく歌いましょう! 折り紙、手工芸、ペン習字などもやっています。