

## 高円寺エリア

### 22 高円寺北みんなのひろば

日 毎月第3土曜日 時 10:00~12:00

場 高円寺北二丁目町会会館(高円寺北2-2-21) 協 100円

おしゃべり会、季節のお楽しみ(折り紙、手芸、おやつ作りなど)、絵本とおはなし語りの時間。

### 24 阿佐谷南きずなサロン虹

日 毎月第2金曜日 時 13:30~15:30

場 ゆうゆう馬橋館(高円寺南3-29-5) 協 100円

地域の交流の場として飲み物と会話を楽しむ仲間づくりのサロンです。手工芸やイベントもあります。

### 26 きずなサロンひまわり

日 毎週月曜日(祝日は休み) 時 13:00~16:00

場 都営堀の内三丁目アパート集会所(堀ノ内3-49-19) 協 100円

ころばん体操、お茶飲み会、折り紙、歌や季節の行事も予定しています。

### 28 ふれあいサロンきずな

日 毎週金曜日(祝日・8月は休み) 時 14:00~17:00

場 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 協 100円

お茶を飲みながら、楽しく語り合う。そして、支え合う地域づくりを目指しています。

## 方南・和泉エリア

### 30 きずなサロン 沖縄タウン

日 毎月第2・3・4木曜日・第1・2・3土曜日 時 13:30~15:30

場 沖縄タウン内 ユーキ設備ショールーム(和泉1-8-17) 協 300円

下町的な地域で、心優しい人が多く、すぐに打ち解けます。笑って元気、明日もね。

### 21 高円寺北きずなサロン

日 毎月第1・2・3・4火曜日 時 13:30~15:30

場 ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8) 協 100円

和やかな空気と時間をとものして、会話を楽しんだり、手しごとなどをして過ごす楽しいサロンです。

### 23 高円寺南きずなサロンひとつな

日 毎月第3水曜日 時 13:00~15:30 場 高円寺フリースペース

ひとつな(ルック商店街中程 高円寺南3-23-16) 協 300円

この地域での世代を超えたくつろげる「交流の場」の拠点となればという思いで始めました。

### 25 きずなサロンE.D.O.

日 毎週月曜日 時 13:00~15:00

場 E.D.O.進学センター(高円寺南2-7-1拓都ビル2階) 協 200円

お茶やお菓子を食べながら、お喋りを楽しむ会です。健康麻雀やカードゲームなども行っています。

### 27 すくすく子育てサロン和田堀

日 毎月第3水曜日 時 14:00~15:30

場 堀之内妙法寺 飯堂(堀ノ内3-48-8) 協 無料

地域の先輩ママである民生・児童委員や保健師を中心に、育児相談や身体測定なども行っています。



### 29 方南和泉きずなサロン峰

日 毎月第3・4木曜日 時 14:00~16:00

場 ホワイト・ホース(方南2-13-11) 協 100~300円

おしゃべりは脳のくすり。みんなの心をつないでいきます。第4木曜日は歌声サロンです。

### 31 きずなサロン いずみ

日 毎月第2金曜日 時 14:00~16:00

場 自宅開放(和泉4丁目和泉マンション106) 協 300円

音楽を通じた世代交流の場。色々な歌を聴いたり、唄ったり、お喋りしたりして、楽しみましょう!



## 32 きずなサロン さくら

日 毎月第2水曜日 時 13:00~15:30 場 和泉サナホーム  
地域交流室(和泉4-16-10) 協 300円(イベント時は変更有)

地域の交流の場として、お茶を飲みながら話をしています。季節に合わせた食事や催しも好評です。

## 34 きずなサロン わ西永福

日 毎月第3土曜日 時 11:00~18:00  
場 すぎなみ151(永福4-19-4 安藤ビル2-C) 協 300円

11:30頃までにお集まりの皆様と、昼食を作り一緒に食べます。お気軽にお立ち寄りください。

## 36 きずなサロン 下高ふらっと

日 毎月第3金曜日 時 11:30~13:30  
場 下高井戸児童館 図工室(下高井戸4-19-6) 協 100円

ほっとひといき、どなたでも参加できるコーヒー香るサロンです。ふらっと寄ってみてください。

## 33 きずなサロン もみの樹

日 毎月第4木曜日 時 14:00~16:00 場 もみの樹・杉並1階  
コミュニケーションルーム(和泉3-52-8) 協 300円

体と心に「健康と幸せ」をお届けするサロンです。笑顔溢れるイベントをご用意してお待ちしています!

## 35 きずなサロン A

日 毎月第4月曜日 時 13:30~15:30  
場 ギャラリーA(永福2-57-8) 協 100円

おしゃべりを楽しみながら、歌ったり、絵を描いたり、朗読したりします。

## 37 桜上水きずなサロン 散歩道

日 毎月第1・3水曜日 時 13:30~15:30  
場 下高永福談話室(五十嵐宅:下高井戸3丁目) 協 200円

「みんなが健康で楽しく生きられるように助け合う」をモットーに、皆で楽しんでいます。

# 高井戸エリア

## 38 きずなサロン ひだまり (2019年9月まで)

日 毎月第3月曜日 時 10:00~12:00  
場 ゆうゆう高井戸東館(高井戸東3-14-9) 協 200円

子育て中のお母さんがリラックスできるサロン。お茶を飲みながら情報交換やリフレッシュしませんか。

## 39 きずなサロン 下高ファイブ

日 毎月第2水曜日 時 13:30~16:00  
場 下高井戸五丁目住宅集会所(下高井戸5-1-1) 協 100円

地域の皆様どなたでも、気軽に立ち寄り、お茶を飲んだりお話をしたり、交流を深める場所です。

## 40 高井戸東きずなサロン ふじ

日 毎月第3水曜日 時 13:00~15:30  
場 自宅開放(秋山宅:高井戸東3丁目) 協 200円

地域の皆さんの語らいの場として自宅を開放しました。目の前は公園、庭には池、緑豊かな一角です。

## 41 高井戸駅前きずなサロンパレット

日 毎月第3土曜日 時 10:00~12:00 場 高井戸地域区民センター  
内高齢者活動支援センター第2講座室(高井戸東3-7-5) 協 200円

ひとりぼっちをなくして、みんなで何でもお話しませんか? パレットはどんな年代の方でも大歓迎!

## 42 高井戸きずなサロン

日 毎月第2日曜日 時 13:00~16:00  
場 浴風会南陽園1階(高井戸西1-12-1) 協 200円

お飲み物とおやつを用意してお待ちしております。浴風会の敷地を散歩しながらお越しください。

## 43 きずなサロン 宮三・ほっぺ

日 毎月第2・4金曜日 時 11:00~15:00  
場 慈宏寺祖師堂2階(宮前3-1-3) 協 200円

自由にお喋りを楽しめる場づくりを目指しています。手芸を楽しみたい方はいつでも体験できます。

## 44 きずなサロン かりん

日 毎月第2木曜日 時 13:00~15:00  
場 宮前四丁目アパート集会所(宮前4-13) 協 100円

誰でも立ち寄って、お茶を飲みながらおしゃべりしませんか? 楽しい時間を一緒に!

2019年5月  
オープン!



# きずなサロン Q & A

## Q. きずなサロンではどんなことをしていますか？

地域の皆さんが自由に立ち寄り、お茶やお菓子を食べながら交流しています。交流のきっかけとして歌、手芸、麻雀などのプログラムを行っているサロンもあります。

## Q. きずなサロンにはどうしたら参加できますか？

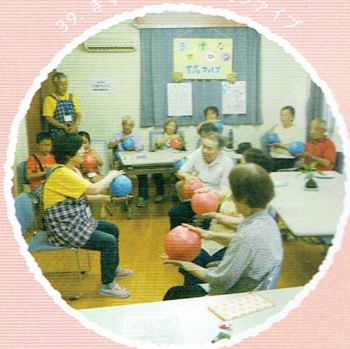
どのきずなサロンも事前予約は必要ありません。チラシや社協ホームページなどで開催日を確認の上、自由にご参加ください。自分の住んでいる地域にあるサロンを知りたい方は、社会福祉協議会へお気軽にお問い合わせください。

## Q. お金はかかりますか？

100円～300円の協力金をいただき、お茶・お菓子の経費としています。手芸やイベントなどに参加される場合は、別途費用がかかる場合があります。

## Q. 1人では参加しにくいのですが…？

どのサロンも、初めて参加される方や1人で参加される方を温かく迎えていますので、安心してご参加ください。初めて参加する方がいることを運営者に事前に伝えることもできますので、不安な方は社会福祉協議会へご連絡ください。



社会福祉協議会では、「きずなサロン」の立上げや運営の相談をお受けしています。また、会場を提供していただける方も募集しています。お気軽にお問い合わせください。

発行

社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会  
〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並  
TEL:03(5347)1017 / FAX:03(5347)2063



「募金」が「地域」を  
よくするしくみ  
「歳末たすけあい運動募金」  
実施事業