

福 祉 健 康

ちょっと気になることでも…

杉並区の
地域福祉コーディネーター
がご相談にのります

何でも相談会

相談無料・予約不要

小さなお子さんから高齢者まで、くらし、健康や介護など日常生活に関する
ちょっと気になることや困ったことについて、ご相談にのります。

あわせて当日は、看護師や介護の専門スタッフへのご相談も受け付けます。
お気軽にお立ち寄りください。

☆例えばこのようなことでお悩みの方☆



体調が今一つ
で、買い物も
ままならない



兄弟が仕事を
やめて引きこ
もっている…

開催日時

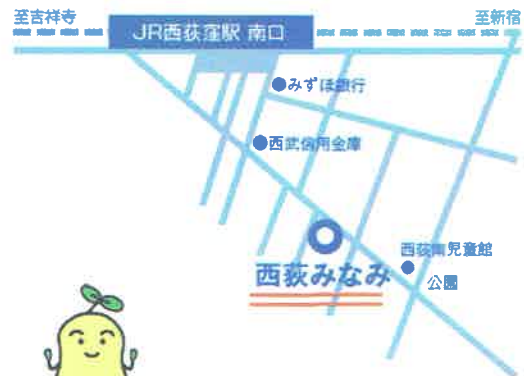
毎月 第2水曜日
14:00~16:00

開催場所

まちナカ・コミュニティ
西荻みなみ
(杉並区西荻南2-28-14)

西荻南きずなサロン
も開催中!!

協力金200円でコーヒー等、お菓子を
いただきおしゃべりも楽しめます。
その他サロンスタッフによるハンド
マッサージもあります♡



協力:まちナカコミュニティ西荻みなみ
西荻南きずなサロン
笑生訪問看護ステーション

【問合せ】

杉並区在宅医療・生活支援センター
杉並区社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター



うえるくん

電話 03-5335-7315
電話 03-5347-1017