

## フレイフレー 「2020」



認定NPO法人 ももの会  
理事長 大井妙子



明けましておめでとうございます。昨年の11月17日、ももの会の20周年記念音楽会には大勢の方においでいただき、感動の時間を頂きました。合わせて20年間に及ぶ活動のご協力・ご参加に対し、心より感謝申し上げます。

ところで、私事になりますが、新しい年の元旦の朝、親しい友人からの電話がありました。新年の挨拶もそこそこに「今年はフレイフレーの年なんですよ」と言い、2020を2(フ)0(レー)2(フ)0(レー)と読みかえたとのこと。新年早々「フレイフレー」を繰り返す電話は、ももの会がこれから越えていかねばならない「高い山」を思い、初電話による応援の声でした。

さて、その友人が案じている「高い山」について、お伝えしようと思います。昨年の五月末、突然、杉並区から「桃三ふれあいの家」の立ち退き要請があり、2021年3月末で退去すべく契約を打ち切るとのことです。同じように杉並の区立の小学校で活動している八成分れあいの家、方南ふれあいの家、桃三ふれあいの家の場所は学童保育に利用することに

なったためとの告知でした。衝撃と困惑の中で緊急理事会を招集し相談を重ねました。

● 20年の間には桃三ふれあいの家はすっかり地域になじみ、ボランティアの方々とスタッフと小学校の児童や教職員の人たちと一緒に育ててきた支えあいの場所をここで断ち切ることは出来ない。

● 何よりも現在利用されている高齢者の方々は、桃三ふれあいの家をボランティア、スタッフ、馴染みのお仲間の人と過ごす「自分の居場所」として生活の大きな支えとなっている。福祉に携わる者として、その方々を混乱させることは出来ない。

● 近い将来、高齢者の増加が予想される中、20年前杉並区の要請に応じ、「支えあう場所づくり」に努力してきた経緯があり、今回の一方的な退去を迫る杉並区の方針は受け入れがたい。

● 学童保育の場所の必要性は理解出来る。

等の意見の出る中、さらに議論を重ね、その結果、今の時点での理事会の到達点は以下のようになりました。

- デイサービスの事業は継続する
- 現在の場所に代わるべき場所を探す
- 新しい場所での事業継続のための資金計画を立てる
- 資金計画については、手持ち資金は限られていて、改装のためには多額の資金の用意が必要です。この課題については杉並区に協力を求めたいと考えております。

フレイフレーの年に20周年を迎え、ももの会はいわば成人に達した時に厳しい試金石として「高い山」が待っていました。様々な障害があると思いますが、身を引き締めて、理事会、スタッフ、会員そしてボランティアの皆様と心をつなげて挑みたいと思います。

高齢者の皆様の明るい笑顔の溢れるデイサービスの継続と誰もが支え合える「お互い様の地域づくり」を進めて行きたいと思います。また、この件につきまして、空き家情報、ご意見、ご質問をお寄せください。どんなお声でも有難く力にして参りたいと思います。

皆さまの更なる応援、ご協力を心よりお願い申し上げます。末尾になりましたが、今年も皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

# 20周年 記念音楽会

2019年11月17日（日）13時～16時 於：杉並会館／マツヤサロン

秋晴れの日、150名のお客様をお迎えし、20周年の記念音楽会を開催しました。

ご利用者さん、ボランティアさん、地域の皆さまが一堂に会し、

一部は寺田功治さんのバリトン独唱やルナーチェさん、クヴェレさんの女声コーラスをお楽しみ頂きました。

二部では軽食をお召し上がり頂きながら、あちらこちらで交流の花が咲きました。

また、10年以上のボランティアさんには感謝状と記念品をお贈りし、永年勤続の職員には表彰状が贈られました。

お帰りになるお客様が、皆様、明るい笑顔で「楽しかったわー!」とお声かけ下さり、

職員・理事一同、新たな活力を頂きました。

## 第一部

### 開会挨拶

認定NPO法人ももの会理事長 大井 妙子



開会挨拶／大井  
妙子理事長  
司会は山田督章・  
神崎ひさ

### お祝いのことば

杉並区保険福祉部高齢者施策課長 堀川 直美様  
桃三ふれあいの家ご利用者代表 市川 八重子様



お祝いのことば／  
高齢者施策課長  
堀川直美様(左)、  
利用者代表  
市川八重子様(右)

### 感謝状贈呈

ボランティア代表 藤原 美緒子様



感謝状贈呈／  
ボランティア代表  
藤原美緒子様

### 音楽会

バリトン／寺田功治  
女声コーラス／ルナーチェ  
区立荻窪中学校PTAコーラス／クヴェレ

## 第二部

### 乾杯

桃井第三小学校元校長 宮島 盛隆様



(左)  
乾杯の音頭／  
宮島盛隆様  
(右)  
閉会挨拶／  
梅谷則子施設長

### 軽食・懇談

### スライドショー

### 永年勤続職員 表彰

### 閉会挨拶

桃三ふれあいの家施設長 梅谷 則子

寺田功治さんの  
深いバリトンの歌声に魅了されました。



寺田功治さんとルナーチェさんの  
コラボレーションで「オーソレミオ」を熱唱



ルナーチェさんは、「川の流れのように」などの  
なじみ深い曲を歌い上げました。



クヴェレさんは、さわやかな歌声を  
披露してくださいました。



参加者の皆さまのにこやかな笑顔にエールを頂きました。  
「桃三ふれあいの家」「かがやき亭」「ももふらっと」それぞれの活動の垣根を超えた交流が見られました。



# おかげ様で桃三ふれあいの家は20周年！ありがとうございます！

## 秋のおでかけ 9月25日～10月25日

皆様に大人気の「秋のお出かけ」。  
 今年は新たに、後楽園の「シビックスカイレストラン椿山荘」のフレンチコースと、昭島の「昭和の森 車屋」の和食コースをご案内しました。終わった直後から「来年は〇〇コースに行ってみようと思うの」と言うお声があちこちで聞こえます。来年も腕によりをかけて(?) ご案内いたします！  
 (介護職員 鈴木)



(上) ハロウィンのクルージング「みんな船長さん！」(下) 丸ビル36階「レストラン・モナリザ」皇居を一望。高〜い!!!

## 望年週間 12月16日～21日

今年は積極的にご利用者の方々に出演していただきました。ご家族と共に息の合ったマジック、着物姿でしっとり歌、美しいメロディのコーラスなど素敵な一面を見せて下さいました。ボランティアの方々はアンコールやブラボーの言葉が沸き起こるスペシャルな演出でした。職員も陽気に隠し芸を披露、皆さまの笑顔と拍手を頂戴しました。(介護職員 今西)



美しい歌姫たち



優雅に舞いました



中内ご夫妻「仲良しマジックショー」

## 桃井第三小学校との交流～梅組さんが遊びにきてくれました

11月28日、29日

ポッチャ初体験の方が多かったものの、順番決めなど子供達がリードしてくれ、投げたボールの位置により一喜一憂！お年寄りに優しく声をかけ、投げる位置まで手を引いてくれる姿は微笑ましく、頼もしく感じました。ランプという勾配具も持ってきて下さり、お体が不自由な方も安心して楽しむことが出来ました。お互いを思いやり個性を認め尊重し合うこと、人と社会と繋がって生きていくことを交流を通して考えさせられます。またきてね。皆さんの成長が近くで見られて嬉しいです。(介護職員 金澤)



（ おかげ様でかがやき亭は10周年！ ありがとうございます！ ）

現在の活動の一覧をお知らせします。今後もよろしくお願いたします。

お楽しみタイム

「お楽しみタイム」は地域のつながり作りを目的として、「認定NPO法人ももの会」が運営している活動です。講師・お世話役の方々は全員ボランティアです。

曜日	開催週	プログラム名	時間	参加費
月	毎週	囲碁	14:00~17:00	500円（お茶付）
火	毎週	絵手紙	14:00~16:00	500円（お茶付）
水	毎週	ダーツで元気	10:00~11:30	500円（お茶付）
	第1	古事記を辿る	14:00~15:30	500円（お茶付）+100円（資料代）
	第3	書道	13:30~15:30	500円（お茶付）※子どもは300円
	第1、第3	やさしい英会話	18:00~20:30	1000円（お茶付）
木	毎週	歌の時間	14:00~16:00	500円（お茶付）
金	毎週	手芸の時間	14:00~16:00	500円（お茶付）
土	第2・偶数月	健康麻雀「雀の会」	10:00~16:00	一日1500円（お茶付）
	第3・奇数月			半日1000円（お茶付）
日	第4			※昼食別途500円

プログラム活動

「西荻・まちふれあい かがやき亭」の目的に賛同した講師の方々・外部の団体の方々が自主的に運営している活動です。曜日・時間は原則ですので、毎月のプログラム(Facebookに掲載)またはお電話(下記)でご確認ください。

曜日	開催週	プログラム名	時間	参加費
日	第1・偶数月	ちるどれんかふえ	14:00~17:00	1500円
	第2	楽しく歌おう会	10:00~12:00	1000円（お茶・菓子付）
	第2	エマアトリエ	14:00~16:00	1000円 ※やさしい絵画教室
火	第3	美どりの会（和紙絵画）	9:30~11:00	1000円
水	第2	ストレッチフラダンス	13:00~14:30	1000円
	第2	うたごえ喫茶	15:00~17:30	1000円
	第2	懐かしの映画を観る会	18:30~21:00	1500円（食事飲み物付）
	第4	雑学和の会	13:30~15:00	500円
木	第1、第3	トモ体操教室	10:00~11:30	1000円
金	第1	ワイン会	18:00~21:00	3500円（食事飲み物付）
	第2	杉並昔語り	18:00~20:45	1000円（食事付）
土	第1	ストレッチフラダンス	10:00~11:00	1000円
	第2	寺子屋食堂	16:30~21:00	大人400円、子ども100円
	第2・奇数月	お蕎麦「無の会」	11:30~14:00	
	第4	寺子屋食堂	16:00~21:00	大人400円、子ども100円

上記の活動について、詳しい内容は下記までお問合せください。

西荻・まちふれあい かがやき亭 店長 大井妙子 / 080-5062-3635

# 認定NPO法人 ももの会

## ももの会へのご寄付をお願いいたします。

「ももの会」は「だれもが住み慣れた場所に安心して住み続けることができるよう、

活動を通して地域の皆さまの参加と協力の仕組みを作る」ことを目的に活動しております。

「ももの会」は認定NPO法人ですので、当法人への寄付は寄付控除の対象となります。年度末の確定申告により、寄付金から2,000円を引いた額の最大50%(所得税40%+住民税10%)が戻ってきます。詳しくはお問合せください。

例：(20000円-2000円) × 0.5 = 9000円

※ 住民税は自治体によって異なりますので、各自治体にお問い合わせ下さい。

※ 1年間に寄付金控除の対象法人にあてたすべての合計額で申告できます。

介護保険事業所・高齢者在宅サービスセンター

### 桃三ふれあいの家

〒167-0042 杉並区西荻北2-10-7

TEL：03-5311-3631 FAX：03-5311-3632



#### 目的

桃三ふれあいの家は、NPO法人としての特長を發揮しながら「人間としての尊厳を守り、生きる喜びのあるデイサービス」事業をしています。

#### 活動

●小学校・子供園・保育園・町内会など地域との交流 ●たくさんのボランティアさんに支えられた多彩なプログラム(書道、絵手紙、音楽リハビリ、健康麻雀、手工芸、朗読、絵画など) ●安全で美味しい手作り給食 ●春のお花見散策、お出かけ喫茶、秋のお出かけ  
ご利用者様、ひとりひとりのニーズに応えられるようにきめ細かいプログラムをご用意しております。

西荻・まちふれあい

### かがやき亭

〒167-0042 杉並区西荻北4-4-4三益ビル1F

TEL：03-5303-5085 FAX：03-5303-5085



#### 目的

●地域や家族から孤立しがちな高齢者や地域の人々が気軽に立ち寄り暖かな交流を生み出す居場所作りと生きがい活動 ●心身の健康維持のための食事提供 ●要介護を予防し、暮らし続けることができる地域の福祉ネットワークづくり

#### 活動

【お楽しみタイム】※中面にて特集しておりますので、ご覧ください  
【食事(昼/夜)】「かがやき亭with佐藤家の食卓」 定休日：水曜日 不定休：お問い合わせください  
【スペース利用】ホールでの催し物、地域のグループや団体への貸出し  
※ 詳しいプログラムは、Facebookに掲載しています

## だれでもカフェ～ももふらっと 2019年度より地域の方々と実行委員会を組んで始めました。

#### 目的

心や体のサポートが必要な人と地域の人たちがプログラムを一緒に体験することにより交流しつながる。

#### 活動

毎月1回、「歌紙芝居」「パントマイム」「フラダンス」「表現ワークショップ」「ヒップホップ」「落語」「バンド」などのプログラムを実施。終了後はお茶を飲みながら交流する。会場は介護老人保健施設、児童館など。

#### 編集後記

ももの会が誕生し20年がたち、「かがやきながら」も進化しながら継続してまいりました。これからも地域の皆さまにフレッシュな活動の情報をお届けできるように頑張ります。(副理事長・事務局 宮浩子)



発行人 特定非営利活動法人ももの会 大井妙子  
〒167-0042杉並区西荻北2-10-7  
TEL：03-5311-3631 FAX：03-5311-3632  
suginami-momo@r7.dion.ne.jp  
http://sugimomo.jimdo.com  
編集 NPO法人ももの会 かがやきながら委員会  
(第67号担当: 関口記代子、鈴木美穂、宮浩子、梅谷則子)  
題字 後藤順子さん(故)  
制作協力 寺尾祐一