

しごとへの新しいスタートを応援

杉並区就労支援センター



すぎトレ

「はたらく自分」をつくる
ジョブトレーニングコーナー
TEL:03-6383-6500

すきJOB

「はたらく準備」を整える
若者就労支援コーナー
TEL:03-3398-1136

ハローワーク

「はたらく場所」を見つける
ハローワークコーナー
TEL:03-3398-8619

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16
ウェルファーム杉並複合施設棟1階



■開館時間:月曜日から金曜日 9時から17時
若者就労支援コーナーのみ第1・3土曜日開館



「働くこと」に役立つ情報発信中!

Facebookにログイン → [jobsuginami](#) 検索



「はたらく自分」をつくる

仕事を体験してみたい
働くことに不安がある

「はたらく準備」を整える

就職活動の進め方がわからない
面接対策・履歴書作成について教えて欲しい

「はたらく場所」を見つける

仕事を探したい
職業相談をしたい

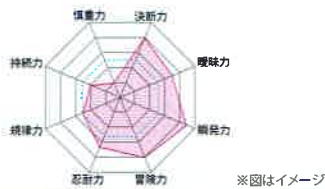


すぎトレ

ジョブトレーニングコーナー

体験プログラムの参加を通じて自身の課題や長所を確認し、「働く」と「働き続ける」を実現するお手伝いをします。

どんな仕事に向いているか知りたい



職場に必要な コミュニケーションを学びたい



仕事を体験してみたい



丁寧なふりかえりで不安を解消し、今よりも一歩先のステップアップを目指します。

- ・原則39歳以下の方が対象(必要に応じて44歳まで)
- ・訓練期間 6ヶ月以内

おぎJOB

若者就労支援コーナー

就労準備相談・職業紹介

あなたの状況に応じた「就労」に関する相談を行っています。相談利用者には杉並区内の求人(就職応援ナビすぎなみ)等の情報提供と応募、就職までをサポートします。就職後の相談もできます。



毎週月～金曜日、第1・3土曜日 予約制
 相談時間:45分程度
 ①10時～ ②11時～ ③13時～
 ④14時～ ⑤15時～
 ※水曜日は ⑥18時～ ⑦19時～
 も相談できます。

セミナー

面接対策・書類作成など就職活動の基礎や、パソコン・コミュニケーションスキルなど働く力を身につけるサポートをします。



心としごとの相談

臨床心理士等が就職活動中の心の悩みなどに関する相談を行います。

第2・4月曜日

予約制

親と子の就労相談

子どもやご家族の就職について相談できます。親子同席でも親(保護者)だけでも構いません。

第1・3木曜日午前

予約制

全年齢対象(セミナーは一部対象年齢あり)

ハローワーク

ハローワークコーナー

職業相談・職業紹介

ハローワークスタッフがあなたのニーズに応じた職業相談と職業紹介を行います。



求人検索パソコンコーナー

全国のハローワーク求人情報をパソコンで検索できます。



ハローワークコーナーでは雇用保険(失業給付・教育訓練給付金)、職業訓練に関する相談・手続きは行っておりません。

杉並区就労支援センター

すぎトレ ジョブトレーニングコーナー TEL:03-6383-6500

おぎJOB 若者就労支援コーナー TEL:03-3398-1136

ハローワーク ハローワークコーナー TEL:03-3398-8619

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

■開館時間

月曜日から金曜日 9時から17時

若者就労支援コーナーのみ第1・3土曜日開館



ウェルファーム杉並 複合施設棟1階

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅北口下車徒歩10分(教会通りからお進みください)
- 荻窪駅北口3番バス停から「荻06中村橋駅行き」「荻07線馬駅行き」に乗車「ウェルファーム杉並」バス停下車
- 駐輪場を利用できます

杉並区就労支援センター

検索

