

ご近所さんを
最近見かけないけど
どうしたのかな？

心配...だけでも
気軽に相談すれば



地元で手伝える
ことがあるか
知りたい

定年を機会に...



ちょっとした
困りごとの相談が
できたらなあ



入院中の
家のこと
どうしよう

ご近所で気になること ありませんか？



そんなときは！

地域福祉 コーディネーターへ ご相談ください！

困りごとの
相談と解決に
向けた
支援をします

地域で
解決する
仕組みづくり
をします

※本事業は、西荻南1丁目～4丁目、松濠3丁目をモデル地区としています。

まずは悩みを相談

相談内容を検討

問題の解決までの支援



他にも同じ
悩みを持った
人がいたな...

こんな方法も
あるかも！

専門職や地域住民
と共に最善策を
考えます



それぞれに合った
制度やサービスを
ご紹介します



みんなで支え合う地域づくりのお手伝いをしています

お気軽にお問い合わせください

杉並区社会福祉協議会

地域支援課 地域福祉推進係【担当】中島 篤



03-5347-1017



03-5347-2063

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階



うえるくん

体調が
今ひとつで、
買い物も
ままならない

母が
おしゃれに興味
無くなった…

学校が
終わった後
友だちと集まれる
場所が欲しい

兄が
仕事を辞めて
引きこもって
いる…

ご近所の
ゴミ屋敷が
気になる

最近、
物忘れが
多くなった
気がする…



福祉

健康

ちょっと気になることでも

なんでも相談会

地域福祉コーディネーターがご相談にのります

小さなお子さんから高齢者まで、くらし、健康や介護など日常生活に関するちょっと気になることや困ったことについて、ご相談にのります。あわせて当日は、看護師や介護の専門スタッフへのご相談も受け付けます。お気軽にお立ち寄りください。

協力：まちナカ・コミュニティ西荻みなみ
西荻南きずなサロン
笑生訪問看護ステーション

相談無料

予約不要

開催日時

毎月**第2水曜日**
14:00~16:00

開催場所

まちナカ・コミュニティ
西荻みなみ



西荻南
きずなサロン
も開催中!!

協力金200円でコーヒー等、お菓子をいただきおしゃべりも楽しめます。その他サロンスタッフによるハンドマッサージもあります♡

お問
合せ先

杉並区在宅医療・生活支援センター
☎ 03-5335-7315

杉並区社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター ☎ 03-5347-1017

