

杉並区地域包括支援センター

ケア24西荻だより

ケア24は、杉並区が運営を委託している高齢者の総合相談窓口です

【担当地域】

松庵 2・3丁目

西荻南 1・2・3・4丁目

宮前 3丁目

☎03-3333-4668

月～金 9:00～19:00

土 9:00～13:00



防犯パトロール中
左端が半田会長

シリーズ

頼れる町会

西荻窪町会

(西荻南3・4丁目全域)

本年度より西荻窪町会会長となりました半田明子と申します。西荻窪にお世話になり25年、初めて暮らす地で地域の皆さまに助けをいただけて参りました。

西荻窪町会も地域の皆様と協力し助け合いながら、困っている方に手を差し伸べられる活動をしていきたいと考えております。

コロナ禍により例年の町会活動の自粛もありますが、防犯パトロールや認知症予防の神明健康クラブなど今出来る事を検討しながら進めているところです。

これからも西荻窪町会をよろしくお願い致します。

9月の家族介護教室のご案内

司法書士に聞く、自分の思いを大切にする方法 ～任意後見制度・エンディングノートなど～

自分の意思、希望を大切にするため、今から備える制度、方法をお教えします！

- 日時 9月17日(木) 13:30～15:00
- 場所 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23)
- 定員 15名 参加費 無料
- 講師 成年後見センター・リーガルサポート
浜田 玉代氏/奥本 浩臣氏
- 対象 区内在住、在勤の方
- 持ち物 筆記用具、マスク、飲み物

10月の家族介護教室 のご案内

綺麗な爪・綺麗な足を目指そう！ ～フットケア・外反母趾予防～

- 日時 10月15日(木) 13:30～15:00
- 場所 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23)
- 参加費 無料 対象 区内在住、在勤の方
- 定員 15名
- 講師 LE訪問看護ステーション
看護師・理学療法士
- 持ち物 筆記用具、マスク、飲み物

家族介護教室はどちらも

- *新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。
- *当日はマスクの着用でご参加下さい。
- *発熱、咳などが見られた場合は、ご参加を控え下さい。

申し込み・お問合せは
ケア24西荻 03-3333-4668



Nさんにお話をお聞きしました！！

- 絵を描きはじめてきっかけはなんですか？
入院中にリハビリの先生に勧められたことがきっかけです。入院していると外の景色を見られないので、季節の移り変わりがわからないと看護師さんから聞いて、少しでも季節の雰囲気を感じてもらえたらと思って描くようになりました。
- 題材はどんな時に考えていますか？
いつも絵の題材を考える様になりました。
- これからやってみたい事はありますか？
みなさんが見てほっとするような絵を描きたいです。
- 地域にお住まいの方にメッセージをお願いします
自分も高齢者ですが、いくつになってもできるだけ外に出て、人と話す機会を大事にできるといいですね。人と話すと、今まで知らなかったことを知ることができたりするので、いい経験になるように思います。

地域のNさんの
あたたかい
作品をご紹介します



3つの【密】、絶対に避けて

<p>換気の悪い 密閉空間</p> <p>むんむん</p>	<p>大勢がいる 密集場所</p> <p>ごうごう</p>	<p>近所で会話する 密接場面</p> <p>がやがや</p>
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------

杉並区地域包括支援センター

ケア24西荻

〒167-0053

電話：3333-4668

FAX：3333-3968



- ★所在地
西荻南4-2-7
西荻窪診療所2階
- ★交通
JR中央線西荻窪駅
下車徒歩10分
- ★担当区域
松庵2・3丁目
西荻南1・2・3・4丁目
宮前3丁目

<窓口開設時間>

平日 9:00~19:00

土曜日 9:00~13:00