

杉並区地域包括支援センター

ケア24西荻だより

ケア24は、杉並区が運営を委託している高齢者の総合相談窓口です

【担当地域】

松庵 2・3丁目

西荻南 1・2・3・4丁目

宮前 3丁目

☎03-3333-4668

月～金 9:00～19:00

土 9:00～13:00



防犯パトロール隊

シリーズ

頼れる町会

松庵町会

松庵1丁目 9～16番地

松庵2丁目 16～23番地

松庵3丁目 全域

今だ収束のゴールが見えないコロナ禍で活動は中止が多い中、昨秋結成した防犯パトロール隊は「地域の安全と美化をみんなで支え合う」目的のためスタートしました。顔見知りが増え、気軽に声を掛け合える町を目指します。

松庵二丁目新設公園の防災関連施設の中に会合場所設置の要望書を、松庵東町会と共に区長宛に提出しました。町会活動の中心施設ができることを期待しています。

※防犯パトロール隊は緊急事態宣言により1月～3月はおやすみです

ケア24西荻は何をするところ？



物忘れが心配…
認知症では？

気軽におしゃべりできる仲間や友人が欲しい

頼れる人がなく
具合が悪くなった時に心配

介護保険のサービスってどうやって利用するの？

ケア24は高齢者の総合相談窓口です
お気軽にご相談ください。

主任ケアマネジャー・看護師・社会福祉士・

ケアマネジャーが相談に乗ります。

お電話でも窓口へ来ていただいても結構です。また訪問もさせていただきます。

介護の仕方が分からないので教えて欲しい

最近お隣に住む高齢の方が気になります！

オムツや食事のサービスは何かありますか？

足腰が弱くならないように何か運動したい！



高齢者在宅サービス

のご案内

介護用品の支給 オムツ代金の助成

介護用品を必要とする高齢者等に快適な生活をすごしていただき、介護者の負担を軽減するために、介護用品の支給又はおむつ代金を助成します。同月に重複してサービスの利用はできません。

【対象者】

おむつが必要な介護保険の要介護3以上の方
要介護1・2の方は常時おむつが必要な事を確認するため「身体状況確認書」に医師の証明が必要



緊急通報システム

通報機、安心センサー、火災センサー、ペンダントを貸与し設置します。救急ボタンを押した場合やセンサーの自動通知により、救急車の要請をするとともに、現場派遣員が駆けつけ救助します。

※介助のみを目的として現場派遣員の出勤を要請することはできません。また、防犯システムはサービスに含まれません。

ほっと一息、介護者ヘルプ

要介護高齢者等を同居で介護している家族の休息を目的とした支援サービスです。ホームヘルパーが訪問して、掃除、洗濯、調理、生活必需品の買い物などを代行するための利用券を交付します。

利用できるサービスは、介護保険の訪問介護生活援助サービスと同じ項目です。

【対象者】

- 次の高齢者等を同居で在宅介護している家族
- ①介護保険要介護1以上の方
 - ②介護保険要支援1・2の方で、認知機能の低下により日常生活に支障があり、支援が必要と認められる方

新しい職員が入職しました♪

2月から入職した斎藤です。
早く地域に慣れて皆さまのお力になれるように頑張ります。
趣味は運動です。おいしくごはんを食べるために毎日筋トレをしています。お腹が減っているときは一回で2合のごはんを食べます。
どうぞよろしくお願ひします。



さいとう ちから
斎藤 誓良
社会福祉士

杉並区地域包括支援センター

ケア24西荻

〒167-0053

電話 : 3333-4668

FAX : 3333-3968



<窓口開設時間>

平日 9:00~19:00

土曜日 9:00~13:00



- ★所在地 西荻南4-2-7 西荻窪診療所2階
- ★交通 JR中央線西荻窪駅 下車徒歩10分
- ★担当区域 松庵2・3丁目 西荻南1・2・3・4丁目 宮前3丁目