

みんなのふれあい まちのつながり

# 西荻・善福寺 サロンNEWS 2021

西荻・善福寺地域にある  
たくさんのおサロンのゆるやかにつながって。  
今年の秋も、楽しげなことを  
やろうとしているようですよ。  
coming soon! どうぞお楽しみに。

発行:西荻・善福寺オープンサロンDay実行委員会

連絡先:オープンリビング けやきの見える家 ☎090-6795-5577 樋口

後援:杉並区 杉並区社会福祉協議会

協力:ケア24善福寺・ケア24西荻

善福寺町会・井荻自治会・井荻三丁目会・さくら町会

# サロンとサロン、 西荻・善福寺に暮らす人たちが 繋がる4つの企画が進行中!

(各企画は安心して参加できるよう配慮して準備中です。  
催行の可否は団体にお問い合わせください)

## 2 「みんなできつくる! ジオラマサロンMAP」

10月25日(月)~31日(日) 善福寺公園サービスセンター

西荻・善福寺のジオラマで、お気に入り  
のサロンを探してみよう! ジオラマの  
パーツはすべて折り紙。制作は善福寺  
サロン、地域でつながる安心サロン、  
西荻北きずなサロン、けやきの見える  
家、西荻みなみです。「ちっちゃい鶴  
チャレンジ!大⇨中⇨小」で折って



## 1 ご近所の譲り合い

◆「まちのあちこち お家DE 0円均一」

11月3日(水・祝)~23日(火・祝)

※「トロールの森2021」まちなか企画との  
コラボです。

あちこちらに出現する箱の中から「たからもの」を見つけよう!

地域でつながる安心サロン@ゆうゆう善福寺館 期間中全日

リゾートカフェオクターヴ 11月6・13・20日(土)

かがやき亭 期間中全日

ももふらっと@西荻ふれあいの家 11月7・14・21(日)

けやきの見える家 11月11日(木)…0円たからもの市と同日開催

あなたの公-差-転 (水) (日) 常設

それぞれのサロンからの呼びかけでご近所にも広がる予感。  
住宅街がまるで商店街のようになるかもしれないよ。

◆もったいない! マルシェ @西荻みなみ 12月26日(日)

お待ちかねの冬物ver. Don't miss it! お見逃しなく。



もろちうた1000羽起んの駒でつくる  
「木」も姿を現します。

ジオラマのパーツ制作中!



4

## 想いを届ける移動式もの図書館

※「トロールの森2021」まちなか企画とのコラボです。

- ◆お手紙、貸してあげたいもの、食べ物を屋台に載せてサロンからサロンへ届けます。(10~12月)
- ◆好きな素材・色を使い、自分の心と体を表現した“体をかざる オブジェクト”として手作りします。オブジェで体をかざったダンスワークショップで、溜まった感情・表現できなかつた自分を表現します。それから移動式もの図書館に載せて、街や公園に出かけ、屋外でも自由に体を動かしてみます。

- 11月7日(日) 10:00~14:00  
ゆうゆう善福寺館→外を歩く→まちなかコミュニティ  
スペース西荻みなみへ
- 11月20日(土) 13:00~17:00  
あなたの公-差-転→外を歩く→善福寺公園へ  
予約:contact@kosaten.org



## 3 ハロウィン

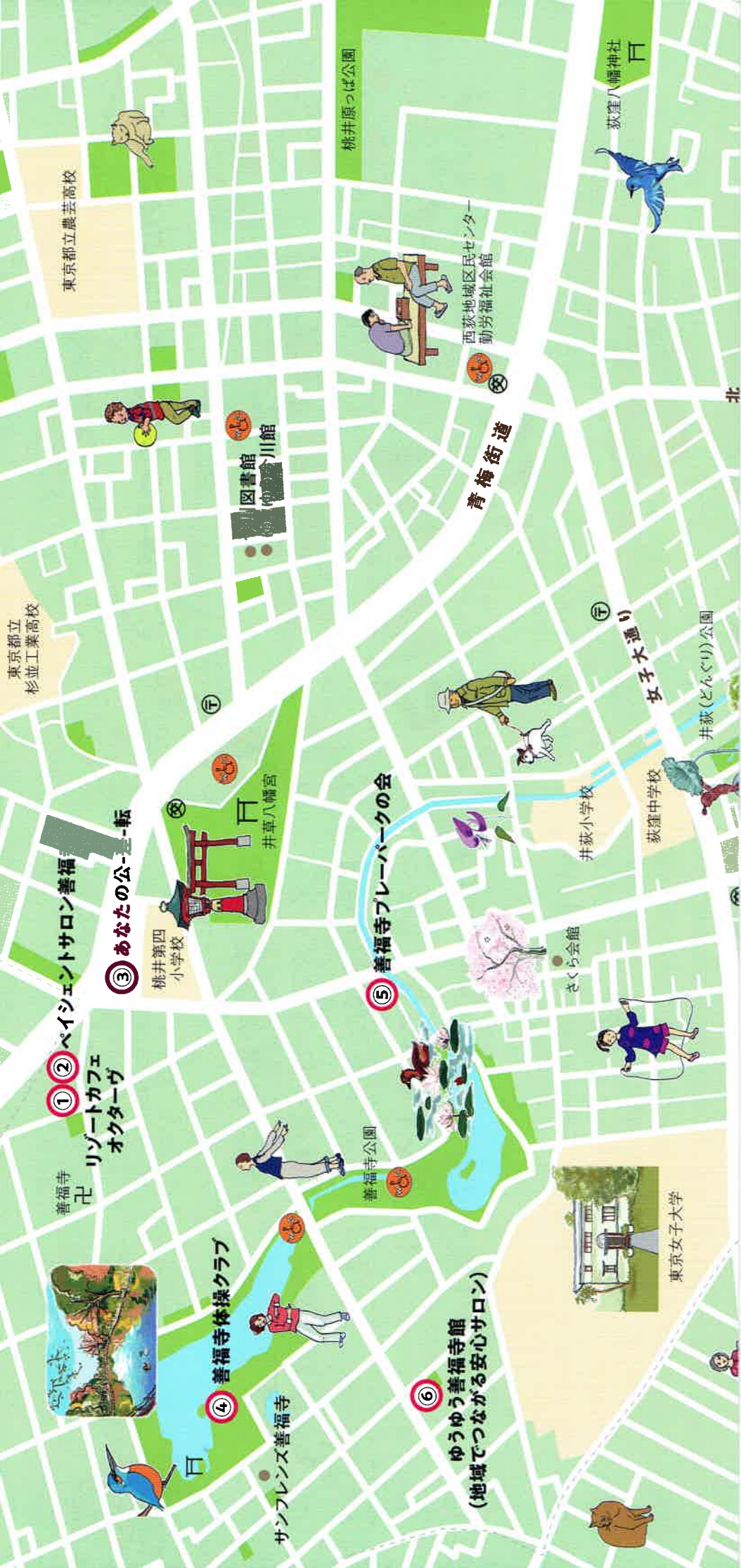
- ◆西荻みなみ  
10月31日(日) 16:00~18:00
- ◆ももふらっと&あなたの公-差-転  
10月31日(日)
- ◆善福寺プレーパーク  
10月27日(水) 13:00~16:00 @善福寺公園下池

サロンの名前がかかれたタグを3つ探してお菓子をゲット!



魔女集合!





善福寺

① ②  
リゾートカフェ  
オクタヴ

③  
あなたの公-転

桃井第四  
小学校

④  
善福寺体操クラブ

サンフレンズ善福寺

⑤  
善福寺プレパークの会

善福寺公園

⑥

ゆうゆう善福寺館  
(地域でつながる安心サロン)



東京女子大学

さくらら会館

井荻小学校

荻窪中学校

井荻(どんぐり)公園

女子大通り

青梅街道

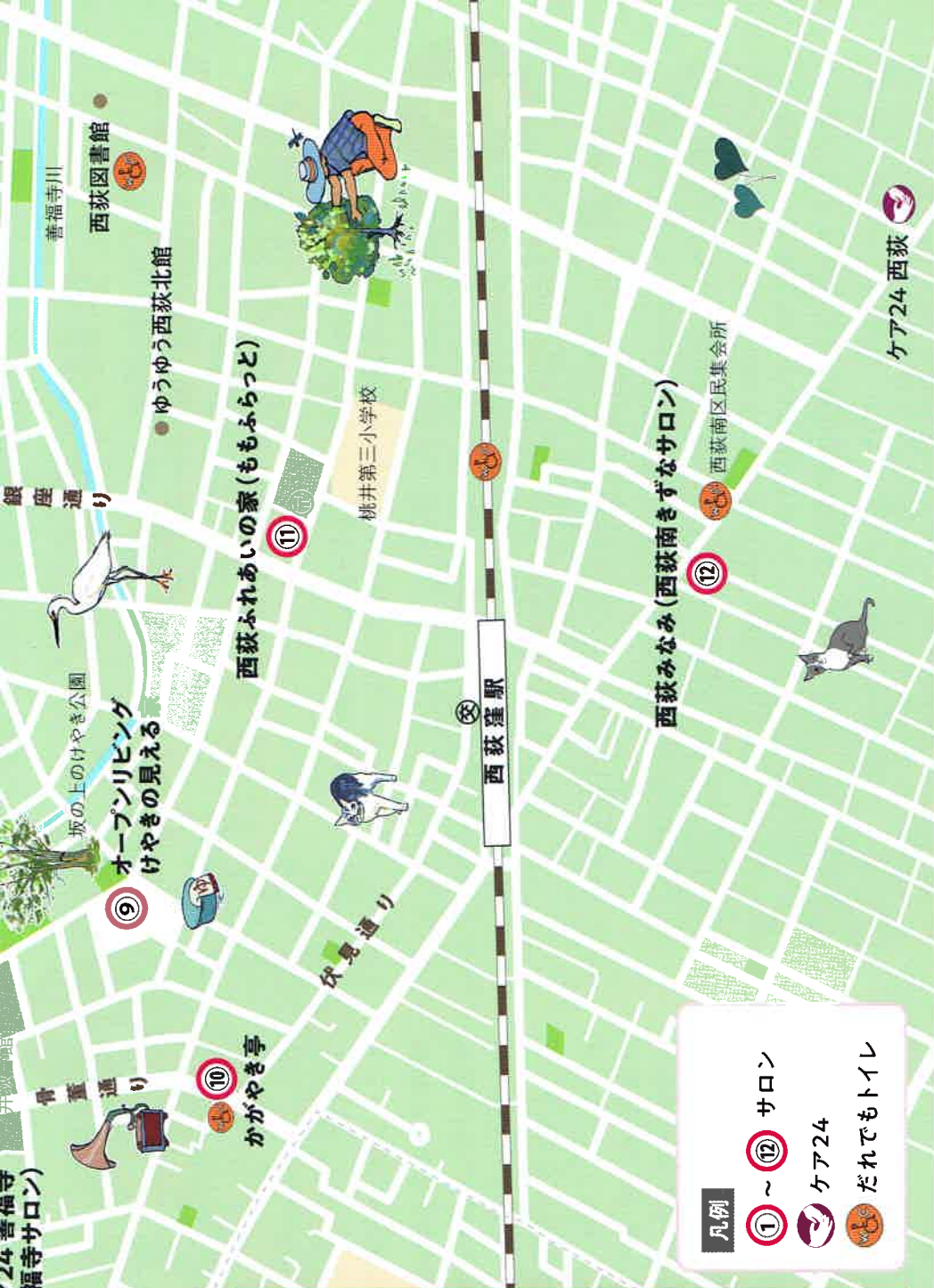
西荻地域区民センター  
勤労福祉会館

桃井原っぱ公園

東京都立農芸高校

東京都立  
杉並工業高校

荻窪八幡神社



凡例

- ① ~ ⑫ サロン
- 🐕 ケア24
- 🐕 だれでもトイレ

みつけてみよう!

# 西萩・善福寺 サロンMAP

2021年9月発行



# 参加団体

※開催状況を確認の上、ご参加ください。

## ① リゾートカフェ オクタワーヴ

(善福寺4-2-4)  
☎03-3396-2320  
土曜 11:00~19:00

## ② ペイシエントサロン 善福寺

(オクタワーヴ・善福寺4-2-4)  
安永 ☎090-4734-2681  
第2日曜 13:30~15:30  
1月と8月は休止

## ⑤ 善福寺 プレパークの会

(善福寺2-32-21)  
中村 ☎080-5178-3750  
第2土曜・最終水曜 13:00~16:00  
善福寺公園 下池ゲートボートボール場横

## ⑨ オープンリビング けやきの見える家

(西荻北4-15-11)  
樋口 ☎090-6795-5577  
木曜 13:30~15:00

## ⑥ 地域でつながる 安心サロン

(ゆうゆう善福寺館・善福寺2-26-18)  
☎03-3394-8963  
第4木曜 10:00~11:00

## ⑩ 西荻・まちふれあい かがやき亭

(西荻北4-4-4三益ビル1階)  
☎080-5062-3635  
『生きがい活動』詳しいプログラムは  
Facebookにて

## ③ あなたの公 - 差 - 転

(善福寺3-2-14)  
☎080-7119-1461  
contact@kosaten.org  
水曜 10:00~18:00開室/日曜 12:00~20:00開室  
第4土曜 12:00~18:00『kosatenパントリー』(要予約)

## ⑦ 善福寺サロン

(ケア24善福寺・西荻北4-31-11)  
☎03-5311-1024  
第3金曜 14:00~15:00

## ⑪ だれでもカフェ ももふらっと

(西荻ふれあいの家・  
西荻北2-12-2西葛ビル1階)  
西荻ふれあいの家・宮 ☎03-5311-3631  
または池部 ☎090-3430-5160

## ④ 善福寺体操クラブ

(善福寺公園上池西側くぬぎ広場)  
柿澤 ☎03-3396-9573  
デンマーク体操・歌・スクワット (毎日5:40~6:20)  
ラジオ体操 (毎日6:30~6:40)

## ⑧ 西荻北きずなサロン

休止中  
田中 ☎090-2932-3194

## ⑫ まちなカ・コミュニティ 西荻みなみ

(西荻南2-28-14)  
望月 ☎090-6956-8596  
西荻南きずなサロン第2水曜 10:30~人数限定開催  
『社会福祉協議会の福祉なんでも相談会』水曜 14:00~16:00  
自主事業『こどもの時間』『学びのカレッジ』

## 高齢者のための総合相談窓口

どうしたらいい?どこに相談しよう?ちょっととした心配事をお聞かせください。

杉並区地域包括支援センター

ケア24善福寺 ☎03-5311-1024

杉並区地域包括支援センター

ケア24西荻 ☎03-3333-4668