



杉並区赤十字

奉仕団だより

〈赤十字国際標語〉

人間を救うのは、人間だ

赤十字七原則

人道 中立 公平 独立 非暴力 平和 普遍
 人公中独奉単世 界 道平立立仕一性

「赤十字奉仕団員の信条」

- 一、すべての人々のしあわせをねがい、陰の力となって人びとに奉仕する。
- 一、常にくふうして人びとのために、よりよい奉仕ができるよう努める。
- 一、身近な奉仕をひろげ、すべての人びとと手をつないで、世界の平和につくす。

「再活動」

杉並区赤十字奉仕団 委員長 矢崎 芳子

皆様におかれましては、お健やかに過ごしのことと存じます。

新型コロナウイルス感染症に依る活動休止も解除され、「献血」・「携帯トイレ」の大切さの講習・地域との交流・JRC加盟校とのコラボ活動・奉仕団だよりの編集にと、とても濃厚な取り組みが持てたと思っております。

団員の方々の健康管理の心がけからもたらされた笑顔と活発な活動と、微力ながら支援活動が出来たことにあらためて感謝を感じた今年度でした。

まだまだ気をゆるすことなく、自身の健康管理に気づかい、集い、学び、輪を広げて奉仕団員と共に活動をしていきたいと思っております。



杉並区総合震災訓練に参加しました



令和3年11月13日(土) 和田堀公園

杉並第二小学校3年・4年・5年生の清掃活動に協力しました



令和3年11月15日(月) 16日(火) 19日(金) 善福寺川緑地公園



杉並区赤十字奉仕団へのお誘い

～あなたも一緒に活動してみませんか？～

私たちは、献血奉仕・防災食講習・裁縫奉仕など地域で活動しています。一人ひとりの小さな行動が大きな力につながります。

問合せ先：杉並区赤十字奉仕団事務局
 TEL 03-3312-2111 (内線 3087・3088)



特集

災害時にわたし 学ぶこと

研修

携帯トイレの作成

命にかかわることだから・・・後回しにしてはいけない

～過去の震災からの教訓～

1. 上下水道管の復旧に1か月かかるので、水洗トイレは使えない。
2. 交通渋滞や道路の寸断で、仮設トイレが来ない。
3. 生理現象を抑えることができないので、排泄は待たなし。
4. だから・・・まずは個人でもできる備えを！



突然ですが…

120 なんの数字かわかりますか？

答え 4人家族の携帯トイレの必要数
 $6回 / 1日 \times 4人 \times 復旧まで5日 = 120個$



奉仕団アンケート

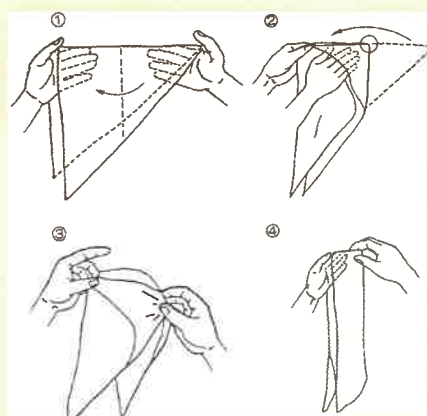
- ・食料品や水の備蓄も必要ですが、トイレの備蓄も必要だと痛感した。
- ・この携帯トイレをもとに、自分なりに揃う材料で作ろうと思う。
- ・携帯トイレの活用を意識して活動したい。使い方もよく分かった。

三角巾の講習

三角巾の基礎知識

三角巾は、傷の大きさに応じて使用できます。広い範囲やケガや関節を包帯したり、腕を吊るときなどに便利です。

- ① 三角巾を二つに折り、右手で頂点、左手で底辺の半分のわを持つ。
- ② 左手に右手を合わせて半分に折る。
- ③ 右手の三角の隙間に手を入れて、○の部分をつまんでひっくり返す。
- ④ ②と③をあと2回繰り返し、包帯のできあがり。



奉仕団アンケート

- ・実際に二つ折四つ折り八つ折とやり方を学んで、思い出すことができた。
- ・使い方を習う機会があったが、忘れていた。定期的に研修で受けたい。
- ・何通りにも利用できることを知り、いつも持ち歩こうと思う。

東京都赤十字功労表彰受章者 受章おめでとうございます

敬称略、順不同
カッコ内は所属分団

令和3年度

奉仕団金色有功章 ▶ 嶋川康夫・黒瀬笑子(高円寺)

奉仕団銀色有功章 ▶ 船津弘子(文化連盟)

奉仕団金柁支部長感謝状 ▶ 関明子・三澤文貢将・水野治子(文化連盟) 谷口悦子(高円寺)

奉仕団銀柁支部長感謝状 ▶ 坂爪璋子(文化連盟)

令和3年度 活動報告

名称	日程	名称	日程	名称	日程
駅頭キャンペーン	中止	献血奉仕	5月、7月、10月、2月	奉仕団総会	6月28日
PRパネル展示	6月1日	手芸奉仕	毎月第3木曜日	奉仕団委員会	6月、7月、9月、12月、2月(予定)
奉仕団研修会	10月27日	武蔵野裁縫奉仕	4月、6月(中止)、10月、12月	携帯トイレ作成	10月～12月
杉並区 総合震災訓練	11月13日	杉並第二小学校 清掃活動	11月15・16・19日	奉仕団だより作成	6月～12月

献血をしています

荻窪タウンセブンで6月13日に初めての献血が行われました。利便性の良さから、多くの方の参加がありました。



荻窪タウンセブン



区役所ロビー



献血車

献血のお願い

今、新型コロナウイルス感染症により、献血協力者の減少が深刻です。

大切な血液の一滴も無駄なく必要とする方へお渡し出来るよう、下記の参加基準をお確かめの上、ご協力をお願いします。

種類	400ml 献血	200ml 献血
年齢	男性：17～69歳 女性：18～69歳	16～69歳
体重	男女とも50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上

※65歳以上の献血は60～64歳の間に献血経験のある方が69歳までできます。

新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、接種後48時間を経過していれば献血が可能です

献血の流れ



出典：日本赤十字社 ホームページ

編集後記

編集委員

石田悦美・野田道子(上井草)
長澤百合子・山本すみえ(永福町)
谷口悦子(高円寺)

- ・奉仕団活動が大幅に減少した中で、研修を通して「学ぶこと・学んだこと」の大切さをお伝えすることに心掛けました(石田)
- ・繰り返し学ぶこと。それを基に常に備えることが大事であることを団員の声からも強く感じました(野田)
- ・新型コロナウイルス感染拡大で活動は制限されましたが、研修会で災害時私たちに出来る「命を守るために必要なこと」を学び、地域にも伝えていきたいと思えます(長澤)
- ・明けない夜はない!と念じて皆様と共に過ごせた一年を感謝いたします(山本)
- ・活動が制限されているなか、特集記事は役立ちますよう、願っております(谷口)