



もしも今、  
大雨が降ったら…

# あなたと家族を 守るための行動を！！

## ステップ① 事前に備える

### 水害ハザードマップを確認

水害からあなたと家族を守る情報が盛りだくさん！



～自宅等の浸水の深さを確認する～

区内で予想される浸水の深さは、ほとんどの地域で2m未満(一般的な一軒家では2階までいかない高さ)です

←土木計画課で配布／区ホームページでも確認できます→



自宅に水、食料  
などを備蓄



東京マイ・タイムラインの利用  
もしもの水害に備えて、家族で話し合える便利グッズ！

防災課で配布／東京都防災ホームページでも確認できます↓



## ステップ② 避難方法を知る

### 2階以上に移動する 在宅避難

2階(2m以上)の高さに  
避難しましょう

※浸水の深さや家の構造から  
「安全が確保できる」場合



### 早めの 親戚、友人宅等への避難



出典：東京都防災ホームページ

### 避難所への避難

避難時は、冠水箇所は極力通らない！  
川には近づかない！

区公式ホームページやテレビなどから『避難所の開設状況』を確認し、速やかに避難しましょう！



ホームページ



ツイッター



災害・防災情報  
メール配信サービス

## 新型コロナウイルス 感染症対策

避難所には、マスクを着用のうえ、アルコール消毒液等の感染症対策用品を可能な限りご持参ください

お問い合わせ

防災課 / 土木計画課 (わが家の水害ハザードマップに関すること)  
杉並区役所 代表 03-3312-2111 令和4年6月発行