



ちびっ子から大人まで
みんなが楽しめる一日!

第13回

まいまつり

すぎなみ舞祭



© SUGINAMI CITY

同時開催!!

すぎなみフェスタ

会場：下高井戸区民集会所

2022.10.16(日)
11:30~15:30



＼ダンスのほかにも盛りだくさん！



会場 **下高井戸おおぞら公園**

(杉並区下高井戸 2-28-23)

◆京王井の頭線「永福町駅」「西永福駅」から徒歩 10 分 ◆京王線「桜上水駅」から徒歩 8 分

※会場には駐車場がありません。公共交通機関や自転車を利用してください。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施いたします。感染拡大防止にご協力をお願いします。



杉並区区制施行90周年

【主催】すぎなみ舞祭実行委員会 【共催】杉並区 【後援】杉並区教育委員会
【問い合わせ】すぎなみ舞祭実行委員会事務局 (杉並区児童青少年課) 03-3393-4760

『sugimy』
で検索



すぎなみプレフェスタ

プログラム

下高井戸区民集会所

■ 体育室(1階)

● モルック体験会

モルックは、フィンランド カレリア地方の伝統的なゲームが基となった、年齢や障害の有無に関係なく、誰もが楽しめるスポーツとして、人気上昇中です。気軽にモルックを楽しんでみませんか。

(協力:杉並区スポーツ振興財団)



● 相馬野馬追展

区の交流自治体のひとつ、福島県南相馬市の「相馬野馬追」。国の重要無形民俗文化財であり、甲冑に身をかけた騎馬武者が、旗指物を背に疾走する迫力は、想像以上です。野馬追の熱気が伝わる動画をはじめ、写真と甲冑を展示します。

(協力:福島県南相馬市)



■ 集会室(2階)

● パラパラマンガを作ってみよう!

アニメーション演出家・監督であり、アニメーターでもある羽原信義さんと一緒に、パラパラマンガを作ります。未就学児は保護者と一緒に参加してください。

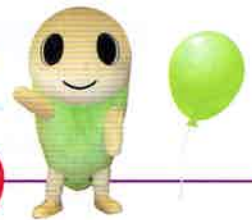
開始時間:①13時②14時③15時 各回20名程度、所要時間40分。各回開始時間の10分前までに会場へお越しください。

(協力:バンダイナムコフィルムワークス、SUNRISE BEYOND)



講師 羽原信義氏

なみすけも
遊びに来るよ!



下高井戸おおぞら公園 すぎなみプレフェスタエリア

● レッツチャレンジ! クリケット!

クリケットは、世界第2位の競技人口を誇るスポーツです。野球に近いけど、ちょっと違ったルールで、「バッティング」、「投げる」など、初めての方でも楽しめます。2028年ロス五輪から正式種目になるとも言われるクリケット。ぜひ、この機会にその魅力に触れてみませんか。(協力:杉並クリケットクラブ)

● 交流フェア

東京2020オリンピック競技大会をきっかけに区とつながったパキスタン、ウズベキスタンの特産品や、国内の交流自治体のスイーツを販売します。



パキスタン



★レストラン ナワブ カレー、ナン



★アミール パキスタンの手工芸品、岩塩、ドライフルーツ

ウズベキスタン



★ワインショップ キャラバン

ウズベキスタン・ノン(ウズベキスタンのパン)、サモサ、ワイン(注:ボトル販売のみ。会場では飲めません)



★kinuya

ウズベキスタンの食器や雑貨、焼き菓子

国内交流自治体



★コミュかるショップ

区役所1階コミュかるショップが、プレフェスタのために取り寄せた交流自治体厳選の「プリン」を販売します。限定商品ですので、この機会にぜひご賞味ください。

すぎなみプレフェスタ

～人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に～

「人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に」を基本理念に、
2013年から始まったすぎなみフェスタ。
その前身は、区制80周年を祝った
「すぎなみ80周年まつり」です。
今年、区制90周年という節目を迎えるに当たり、
すぎなみ舞祭の開催にあわせ、
「すぎなみプレフェスタ」を開催します。
会場は、下高井戸区民集会所と下高井戸おおぞら公園です。
ぜひ、すぎなみプレフェスタと舞祭にお越しいただき、
楽しい秋の一日をお過ごしください。

すぎなみフェスタ実行委員会

2022
10/16日

午前11時30分～午後3時30分

会場

下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)
下高井戸おおぞら公園 (下高井戸2-28-23)

会場へのアクセス

京王線「桜上水駅」から徒歩8分、京王井の頭線「永福町駅」「西永福駅」から徒歩10分
駐車場はありません。公共交通機関や自転車を利用してください。







新型コロナウイルス
接触確認アプリ(COCoA)

アンドロイド版 iOS版



ダウンロードはこちら

感染症拡大予防対策にご協力ください。

 マスクの着用	 咳エチケット	 手指の消毒
 大声での会話は控える	 発熱したら来場しない (37.5度)	 間隔を空ける (約1m)

同時開催!!
すぎなみ舞祭

会場：下高井戸おおぞら公園



すぎなみ舞祭

子どもたちが元気に！華麗に！舞い踊ります！

目指せファイナリスト！

舞祭ステージでは、総勢23チーム、約500人が参加するコンテストを行います。今年みんなの投票でグランプリを決定します。

みんなでダンスを楽しもう♪

オープンステージでは、17チームがダンスを披露します。また、ちびっこから大人まで楽しめる“参加型ダンスコーナー”を企画しています。

新曲発表!!

すぎなみ舞祭のオリジナル総踊り曲第6弾『舞え、未来へ』（歌：庄野真代）を初披露！この日のために結成されたCedar★Youth90のメンバーが演舞します。



スペシャルゲスト
庄野真代さん

ちびっこ集まれ！キッズエリア

いろいろ遊んで
もらっちゃおう♪
なみすけデザイン入り
オリジナル風船



上手く跳べるかな？
ダブルダッチに
チャレンジ！

ほかに
楽しいコーナーが
たくさんあるよ！



狙いすまして
ゴールにシュート！
キックターゲット

ドキドキ
モンキーブリッジ
ロープの橋を
渡れるかな！

やったー!!!
今日だけ特別
車にお絵描き



すべて無料で楽しめます。

協力（順不同）：トヨタモビリティ東京株式会社 杉並ナインオールトヨタ・東京フットボールクラブ株式会社（FC東京）・杉並区母親クラブ連絡会・日本ボーイスカウト東京連盟あすなろ地区・日本体育大学ダブルダッチサークル乱縄

楽しい！美味しい！お店がたくさん!!

今年の舞祭は
屋台やキッチンカーが
いっぱい。

20店舗を超えるお店が、美味しいものや思わず欲しくなっちゃうものをたくさん用意して待ってるよ！



Tシャツや缶バッジなど
舞祭オリジナルの
なみすけグッズも
販売するよ。



同時開催

すぎなみフェスティバルのエリアでは、

杉並区と交流のある自治体や海外の特産品を用意した交流フェアのほか、クリケットの体験コーナーもあります。

公園西側の
区民集会所にも
遊びに行っね！



すぎなみ舞祭会場内においての新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

◎飲食時を除き、マスクを着用してください。 ◎大声や歓声は出さず、拍手や手拍子で応援しましょう。