

まちと、ひとと、つながって
自分らしく、よりよく暮らす

西荻・善福寺オープンサロンが やってきた!

～まちと暮らしを楽しむヒント～

2022年10月16日(日) 10:00～15:00

西荻地域区民センター 地下2階体育室・軽運動室

みんなのふれあい まちのつながり

西荻・善福寺の 12のサロン

日々の暮らしのなかで、楽しめる場所、くつろげる場所、学べる場所、人とつながれる場所はありませんか?

西荻・善福寺地域には、ご近所さんが気軽に交流できる趣味や憩いの場、子どもたちのための遊び場、介護について学んだり語り合える場、年齢や障がいのあるなしにかかわらず、だれでもふらっと立ち寄れる場、多様な人のあらゆるちがいを認める場など、さまざまな居場所があるのです。

そんな12のサロンに会いに、西荻地域区民センターに遊びに来ませんか?

西荻地域区民センター協議会 / 西荻・善福寺オープンサロンDay実行委員会 協働事業

同時開催

人にやさしいモノ・ことプロジェクト コーナー

協力:西荻 人にやさしいモノ・ことプロジェクト

自分以外のひとがまちの中で、暮らしの中で、どんなことに困っているかを学んだり、ユニバーサルデザインが施された共用品や共用品サービスについて、クイズで学びます。

西荻地域区民センター協議会 〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 ☎03-3301-0815 FAX03-6915-0376

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防にご協力ください。

★マスク着用・手指の消毒・検温、受付での氏名・住所など連絡先の記入にご協力ください。

★ご家族の中に体調の優れない方がいる場合は、来場をお控えください。

★来場後2週間以内に、感染が判明した場合または感染が疑われPCR検査を受けた場合は、協議会事務局までご連絡ください。

新型コロナウイルス等の状況により変更・中止になる場合があります。最新の情報は西荻地域区民センター協議会のホームページでご確認ください。

わたしに合った、まちの居場所と出会う 12の「つながる」を体験する

木々に囲まれた 憩いのカフェ

- ・カフェ:土曜日11時~19時
- ・「土曜サロン」:月1~2回、夕方に開催予定(ギター、チェロ、三味線の生演奏や落語独演会、歴史・考古学の読書会など)



リゾートカフェ・オクターヴ
「土曜サロン」

地域住民の体力向上と 健康増進に貢献!

- 【やってみよう! デンマーク体操】
- 2回程、デモンストレーションを行います
- 【善福寺体操クラブの歴史について展示】



善福寺体操クラブ

日常生活に役立つテーマを 楽しく学ぶサロン

- ・これまでの活動の様子のご紹介
- ・在宅介護経験者が在席します。現在進行形の方、今後に不安を抱えておいでの方、ざっくばらんに話してみませんか!



ゆうゆう善福寺館
地域でつながる安心サロン

気軽に 体験・交流・ステップアップ できるサロン

- ・活動紹介の展示
- ・絵手紙ワークショップ
* 定員あり
- ①10時30分~12時
- ②13時~14時30分



西荻・まちふれあいか
がやき亭

凡例:
サロンの個性
企画・展示内容
サロン名

- ★水分補給以外のご飲食は1階ホワイエ・ロビーをご利用ください。
- ★自転車でのご来場はお控えください。
- ★土足禁止のため靴袋をご持参ください。

介護の当事者、家族、認知症の人と その家族が、医療関係者と対等の 立場で話し合う場

- ・これまでにいったテーマの一覧と、本に取り上げられた『地域包括ケアシステム』の展示
- ・『地域包括ケアシステム』をイメージした立体模型の展示



パシエントサロン善福寺

日頃のことを ワイワイおしゃべり

- ・当日は普段の活動の内容、写真の展示



善福寺サロン

子どもから高齢者までの、 楽しい触れ合いの場所

現在休止中です。
再開の折には、
ぜひお立ち寄りください。

西荻北さずなサロン

ハンディのある方もふらっと 立ち寄れるサロン

- ・活動紹介の展示
- ・ハロウィンの仮面づくり
- ・サプライズ企画
(何があるかお楽しみに♡)



だれでもカフェ~
ももふらっと

さまざまな背景・当事者性のある方が 向き合い、学び合い、連携する居場所

<http://kosaten.org>
異なる経験・アイデンティティのある方が、安心して一緒に過ごすには? 「杉並から差別をなくす会」とのコラボによる、多様な背景をもつ方々の人権について考えるための資料展と参加型イベント



あなたの公-差-転

遊びコミュニケーションでつながる 地域の輪

- ・昔あそびを体験しよう!
- ・活動写真の展示



善福寺
プレーパークの会

どなたでもどうぞ! ゆっくりと安らげる、憩いの場へ

- ・ちょっと楽しい折り紙をしながら、おしゃべりしませんか!
- ・子ども達への折り紙のおみやげもありますよ!!



オープンリビング
けやきの見える家

ひとをまん中に、まちを舞台に 活動をつくるコミュニティ

- ・気軽なおしゃべりで、西荻南さずなサロンの雰囲気を感じませんか?
- ・ハロウィングッズをつくりましょう!



まちなか・コミュニティ
西荻みなみ

