

たか、し



<http://www.suginami-school.ed.jp/takaido4shou/>

杉並区立高井戸第四小学校

みんなが気持ちよく過ごすために

主幹教諭 山口 悠介

7月に入り、梅雨明けが待ち遠しい毎日ですが、子供たちは元気に学校生活を送っています。

今年度の高井戸第四小学校の教育活動のテーマは、「思いやりの心」と「挑戦し続ける心」です。高井戸第四小学校では、1年間に3回「ふれあい月間」を設定し、子供たちが、仲良く、楽しく、気持ちよく学校生活を送れるようにいくつかの取り組みを行っています。今回は、その中の3つをご紹介します。

「いじめ防止」、「人権尊重」、「公正公平」などをテーマにした授業

45分の授業の中で「なぜ、いじめはいけないのか。」「人を差別するとはどういうことなのか。」「正しい行いとは何なのか。」など普段から指導していることを改めて授業の中で子供たちと共に考える時間をとっています。ダメだと分かっても、何気なく人を傷つけてしまうことがあります。そうならないために、もう一度、日々の自分自身の行動を振り返ることで友達への接し方が変化していく子供もいます。

学校生活についてのアンケート

子供たちが、学校生活の中で、楽しいことや、困っていること、悩んでいることなどをワークシートに書きます。誰にも見られないように座席の間隔をあけて取り組むので、子供たちは、安心して学校生活について書くことができます。記載内容をもとに、友達とのトラブルや悩み事などを教員が聞き取り、早急に問題を解決するようにしています。また、その後の経過観察も行い、子供たちが気持ちよく過ごせるように見守っています。

高四ふれあいの木

1階印刷室前の掲示板に大きな「高四ふれあいの木」を掲示しています。その木に、毎学期、子供たちの見つけた「ありがとうの気持ち」や「感謝の気持ち」を掲示します。1学期は、2, 4, 6年生が、2学期は1, 3, 5年生が、花や実のメッセージカードに友達や、日頃お世話になっている方々への「ありがとう」や「感謝の気持ち」を書きます。また、3学期には、お世話になった6年生にメッセージを書きます。1年間を通して温かい気持ちでいっぱい「ふれあいの木」は子供たちの心を癒し、みんなを幸せな気持ちにしてくれます。学校ホームページにも一部、紹介していますのでご覧ください。

このような取り組みを通して、児童、教員、保護者、そして地域の方々が、お互いの存在を大切にしようとする意識の向上を図っていきます。これからも、一人一人が、気持ちよく、安心して過ごしていけるようにしていきます。

7月の行事

日	曜	行事予定	遊ぼう会	校庭開放
1	土			【開】 13:00～
2	日			【開】 13:00～
3	月	委員会 (6校時)		
4	火	午後B ころの劇場(6年) 保護者会 (123年・4-3)		
5	水	午前授業 安全指導		【開】 15:00～
6	木	午後B 音楽朝会 保護者会(456年) 移動教室保護者説明会 (6年)	【遊】	
7	金	SC	【遊】	
8	土			【開】 13:00～
9	日			【開】 13:00～
10	月	セーフティ教室(全学年) 避難訓練		
11	火	集会 (飼育栽培委員会)		
12	水	5時間授業 クラブ活動 (5校時)		【開】 15:00～
13	木	たてわり班活動	【遊】	
14	金	午後B5時間授業 パワーアップ教室①	SC 【遊】	
15	土			【開】 13:00～
16	日			【開】 13:00～
17	月	海の日		【開】 13:00～
18	火	午後B5時間 パワーアップ教室② 学校図書館特別講座		
19	水	給食終パワーアップ教室③		【開】 15:00～
20	木	B時程4時間授業 終業式 大掃除 学校保健委員会	【遊】	【開】 13:00～
21	金	夏季休業日・個人面談始	CS	【開】 13:00～
22	土			【開】 13:00～
23	日			【開】 13:00～
24	月	夏季水泳指導・図書館開放始		【開】 13:00～
25	火			【開】 13:00～
26	水			【開】 13:00～
27	木			【開】 13:00～
28	金	個人面談・夏季水泳指導 図書館開放終		【開】 13:00～
29	土			【開】 13:00～
30	日			【開】 13:00～
31	月			

7月の生活目標

～後始末をきちんとしよう～

生活指導担当

暑い日が続いています。学校では水泳の授業が始まりました。着替えの際に友達のものと同調することのないよう自分の荷物をきちんとまとめるよう指導しています。水泳の授業以外にも学習用具や掃除用具などをきちんと片付けをし、落ち着いて学習に取り組み安全に学校生活を送れるように声をかけていきます。ご家庭でも、持ち物に記名をするなどお声掛けをお願いいたします。

学期末が近付いてきました。学校に置いてある物を少しずつ持ち帰らせますので、色鉛筆やのりなど、減っているものがありましたら、2学期までに補充をお願いいたします。また、6月より低学年の着替えにつままして教室内をカーテンで仕切り、男女別で着替えることとなりましたのでご連絡いたします。

健康診断を終えて

～目を大切にしよう～

保健担当

ここ3年間は新型コロナウイルス感染症に気を付けながらの実施でした。第5類に移行した後も毎日の学校生活では、基本的な「手洗い・うがい・爪を切る」などの保健指導を継続していく必要があると考えています。

さて、健康診断が終わりました。結果については、夏休み前の保健日よりお知らせしますが、やはり『視力低下』については、ここ数年の傾向でしょうか。学校では、タブレットを活用した授業が進み、スマートフォンやTVなど、メディアに触れない日はありません。学校での健康診断は自分の身体に興味をもち、毎日の生活について振り返る大切な機会です。大人が子供たちに「自分の健康は自分で守る」ことを意識させる積極的な働きかけが必要になります。「目」についても同じです。「目」は起きている間、働いているため、目を休ませるには「睡眠時間」が大きく関係してきます。日本は、世界で最も「眠らない国民」だそうです。「睡眠」はタブレットで言えば「充電」に当たります。不足してしまうと翌日の体調に影響が出てきてしまいます。メジャーリーグで活躍している大谷選手は、睡眠時間をたくさん取っているそうです。最高のパフォーマンスを引き出すために必要なことなのです。ご家庭でも話題にいただき、子供自身が自分の体に関心をもって、自分の生活を振り返り、よい生活習慣をつくることで、生涯にわたって、健康に過ごすことのできる土台をしっかりと身に付けさせたいと思っています。