

ゆうゆう荻窪東館便り

6月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

今年のゴールデンウィークは天気も良く、ここ数年では、どこの観光地も最大の人出だったようで、リフレッシュできた方も多かったのではないのでしょうか。6月といえば梅雨でうとうしいイメージですが、植物にとってはとても大切な季節です。成長が早く、眩しい新緑だった葉も本来の色に落ち着いてきます。6月を代表する「アジサイ」はもともとは日本固有の植物でしたが、ドイツの植物学者シーボルトが海外に日本のガクアジサイを紹介し、数々の品種改良を重ね、現在支流の西洋アジサイが逆輸入されたそうです。アジサイは土壌のph（水素イオン濃度指数）が酸性だと青系に、アルカリ性だと赤系に中間だと紫系になると言われていますが、アジサイの花ことばは色ごとに違らしく、白のアジサイは「寛容」、青のアジサイは「辛抱強い愛情」、赤のアジサイは「強い愛情」、紫のアジサイは「移り気、無常」だそうです。6月は雨の多い季節ですが、綺麗に咲き誇るアジサイを楽しみながら、ゆうゆう荻窪東館に遊びに来てください。 館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密(密閉、密集、密接)の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



国際交流サロン

杉並区や区周辺地域にお住いの様々な国から来日されている外国の方をゲストに迎え、日本語で自国の概要について歴史、宗教、言語、民族等、また文化について料理、観光、祭り等の話をさせていただいています。またゲストの日本に来た理由、将来の夢、趣味や日本に来て驚いたこと、自国との習慣の違い、日本の食べ物等の話では参加者の方々からも多くの質問が上がり活発な質疑応答となり毎回とても楽しいひとときを過ごしています。お気軽にご参加下さい。

◆令和6年6月29日(土) 10:00~12:00 参加費660円

※毎月第5土曜日に実施

新しい協働事業 ※一度ご見学にいらしてください。

- ★ボイトレ教室……………呼吸、発声法、発音などを学び、「聞きやすい声で話す」「活舌が良くなる」などの効果が得られます。
毎月第1・3金曜日 15:00~16:30 1回1,100円
- ★入門！韓国語教室……韓国語に興味がある方必見！ハングル文字が読めるようになる連続講座です。
毎月第1・3金曜日 13:15~14:15 1回1,100円
- ★リラクゼーションヨガ……………呼吸にあわせてゆっくりと身体を動かすことで自律神経のバランスを整えます。初心者の方も大歓迎！
毎月第2・4水曜日 10:00~11:30 1回660円

6月 協働事業のご案内

◆入門！韓国語教室 韓国旅行を楽しみたい方、韓流ドラマ好きな方におすすめです！ 日時：7・21日 13:15~14:15 洋室1・2 参加費：1,100円 毎月第1・3金曜	◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！ 日時：12・26日 10:00~11:30 洋室1 参加費：660円 毎月第2・4水曜
◆ボイストレーニング コロナ禍のマスク生活で動かせなかった口元を動かしましょう。 日時：7・21日 15:00~16:30 洋室1・2 参加費：1,100円 毎月第1・3金曜	◆ITサロン(継続協働事業) 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！ 日時：11・25日 10:00~12:00 洋室1 参加費：660円 毎月第2・4火曜
◆学び直そう世界の歴史サロン(継続協働事業) 大人の学びなおしができるサロンです。 日時：18日 13:00~15:00 洋室1・2 参加費：660円 毎月第3火曜	◆ウクレレ弾き語りサロン(継続協働事業) ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！ 日時：2・15日 10:00~12:00 洋室1・2 参加費：660円 毎月第1日曜・第3土曜
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン(継続協働事業) 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！？ 日時：18日 10:00~12:00 洋室1 参加費：660円 毎月第3火曜	◆国際交流サロン(継続協働事業) 様々な国の方をゲストに招き、文化などの違いを学びます 6/29・8/31・11/30 10:00~12:00 洋室1・2 参加費：660円 第5土曜




ゆうゆう救済東館 行事予定表 (令和6年6月)

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	茶室		
6月30日																				
Memo																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月2日																				
午前	ウクレレ 協働事業																			
午後	盗難り (同好会)																			
夜間	夜間休館																			
6月3日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月4日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月5日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月6日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月7日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月8日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月9日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月10日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月11日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月12日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月13日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月14日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月15日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月16日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月17日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月18日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月19日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月20日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月21日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月22日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月23日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月24日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月25日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月26日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月27日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月28日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			
6月29日																				
午前																				
午後																				
夜間	夜間休館																			

どんまい福祉工房のホームページのご紹介

今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう救済東館のホームページを開設しました。
一度覗いてみてください！
<https://www.donnaikoubou.com/facility>



ゆうゆう館の利用時間

午前 9:00~12:00
午後 13:00~17:00
夜間 18:00~21:00

※いけれも部屋への入室時間
に なり ませ ず。

※令和6年5月10日付けで作成しました。その後の変更は救済東館にお問い合わせ下さい。3398-8738

…協働事業 …行政使用 …休館日