

ゆうゆう荻窪東館便り

8月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

夏真っ盛りの8月。今年は数年ぶりに海外旅行に行きたいとお考えの方も多いと思いますが、物価の高騰や円高でなかなか敷居が高いという方も。そんな方にお勧めなのがコロナが収束して完全復活した地元のお祭りに行ってみるのいかがでしょうか。各学校で開催される納涼祭や盆踊りも情緒あふれる夏の風物詩ですが「阿佐谷七夕まつり（8/7～8/12）」や「高円寺阿波おどり（8/24、25）」は杉並区を代表する大きなイベントです。一度足を運んでみてはいかがでしょうか。人手が苦手という方にお勧めなのが、早朝の阿佐谷七夕まつり。屋間の賑わいが嘘のように人の居ない商店街の七夕飾りはタイムスリップしたような感覚になります。また高円寺あわおどりについては、2日間に100万人を超える人だとされていて、ゆっくり見れないという方も。実は地元の人にゆっくり見学してもらおうと、本番前日の8/23（金）18:00～20:00に大通りではなく商店街だけを、高円寺を代表する連協会所属連30連が踊ります。これは他の地域から人が来るのを避けるためにあえて宣伝をしない前夜祭「ふれ踊り」と呼んでおります。今年はこのお祭りも多くの人出が予想されます。暑さに負けず熱い夏を楽しみましょう！（写真は私が参加している菊水連です。見かけたらお声かけ下さい！） 館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密（密閉、密集、密接）の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



ピアノにあわせて歌う会 無料体験会のご案内

昭和の懐かしい歌をメインに、ピアノの生演奏にあわせて歌う教室です。ゆうゆう天沼館では30名を超える参加者が集まる人気の教室！大勢で合唱する楽しさが最大の魅力です。歌謡曲や童謡、唱歌など、季節にあった歌を一日に15曲以上歌います。口を大きく開けて歌うことでストレス発散にも。昨年10月の天沼館では「いい日旅立ち」「昴」「少年時代」「秋桜」などを歌いました。9月から毎月第1・3金曜日でスタートします。今回は無料体験会です。お早めにお申し込み下さい。
◆令和6年8月16日（金）13:00～14:30 参加費無料（9月より一回550円）定員20名



天沼館の様子

9月以降からスタートする協働事業のご紹介


- ★ピアノあわせて歌う会（9月から実施） 毎月第1・3金曜日 13:30～14:30 参加費:550円
- ★はじめての韓国語教室（10月から実施） 毎月第2・4月曜日 12:30～13:30 参加費:1,100円
- ★おしゃべり昼食会（10月から実施） 毎月1月曜日 11:30～13:00 参加費220円（別途:お弁当代550円）

8月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン（継続協働事業） 地域の情報交換ができるきづなサロンです。				◆国際交流サロン 様々な国の方をゲストに招き、文化の違いなどを学びます			
日時:9日 第2金曜	10:00～ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	8/31・11/30・2025/3/29 第5土曜	13:30～ 15:30	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング コロナ禍のマスク生活で動かせなかった口元を動かしませんか。				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時:2・16日 毎月第1・3金曜	15:00～ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:14・28日 毎月第2・4水曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費:660円
◆学び直そう世界の歴史サロン 大人の学びなおしができるサロンです。				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時:20日 毎月第3火曜	13:00～ 15:00	洋室1・2	参加費:660円	日時:4・17日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文豪が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！？				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！			
日時:20日 毎月第3火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:13・27日 毎月第2・4火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円



ゆうゆう菟寢東館 行事予定表(令和6年8月)

	日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			
	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	
午前	<p>どんまい福祉工房のホームページのご紹介</p> <p>今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう菟寢東館のホームページを開設しました。一度覗いてみてください。 https://www.donmaiikoubou.com/facility</p> 																					
午後	<p>ゆうゆう館の利用時間</p> <p>午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜間 18:00~21:00</p> <p>※いづれも部屋への入室時間に及びます。</p>																					
夜間	Memo																					
8月4日																						
午前	ウクレレ	協働事業		体操	協働事業	企画	読み聞かせ	手話	わがまち一番体操	会議	自彙術	口腔予防	自彙術	口腔予防	会議	自彙術	口腔予防	自彙術	口腔予防	会議	自彙術	口腔予防
午後	盆踊り	(同好会)		体操	(月曜会)		フラダンス	手芸	輪投げ	落語	輪投げ	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読
夜間	夜間休館																					
8月11日																						
午前	体操	役員会		体操	役員会		ITサロン	自彙術	ITサロン	三歳サークル	傾聴	事務連絡会議	自彙術	事務連絡会議	傾聴	自彙術	事務連絡会議	自彙術	事務連絡会議	傾聴	自彙術	事務連絡会議
午後	盆踊り	アリスの会		吹き矢	アリスの会		手芸	手話	舞踊	舞踊	舞踊	舞踊	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語
夜間	夜間休館																					
8月18日																						
午前	体操	協働事業		体操	協働事業		習字	役員会	わがまち一番体操	会議	自彙術	自彙術	自彙術	自彙術	会議	自彙術	自彙術	自彙術	自彙術	会議	自彙術	自彙術
午後	体操	朗読		体操	朗読		世界史	手芸	輪投げ	落語	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読
夜間	夜間休館																					
8月25日																						
午前	ポッチャ			体操			ITサロン	自彙術	わがまち一番体操	会議	自彙術	自彙術	自彙術	自彙術	会議	自彙術	自彙術	自彙術	自彙術	会議	自彙術	自彙術
午後	輪投げ			輪投げ			手話	手芸	輪投げ	落語	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読	朗読
夜間	夜間休館																					
8月28日																						
午前	体操			体操			ITサロン	自彙術	わがまち一番体操	会議	自彙術	自彙術	自彙術	自彙術	会議	自彙術	自彙術	自彙術	自彙術	会議	自彙術	自彙術
午後	輪投げ			輪投げ			手話	手芸	舞踊	舞踊	舞踊	舞踊	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語	英語
夜間	夜間休館																					
8月30日																						
午前																						
午後																						
夜間	夜間休館																					
8月31日																						
午前																						
午後																						
夜間	夜間休館																					

※令和6年7月10日付けで作成しました。その後の変更は菟寢東館にお問い合わせ下さい。3398-8738