

# ゆうゆう菫窪東館便り

## 7月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

そろそろ大田黒公園にセミの鳴き声が聞こえてくる季節となって来ました。ゆうゆう菫窪東館として初めて迎える夏。今年も猛暑の予報ですが、他のゆうゆう館と比べて施設が広く、中庭もあって日当たりも良いので、どのくらいエアコンがきくのかなど心配しています。また最近菫窪周辺を歩くことが増えました。近所に有名パン屋さんがあったり、盆栽屋さんがあったり、商店街も賑わっていてランチのお店もたくさんあって、都会なのに下町の雰囲気があり菫窪を満喫しています。受付職員も少しずつ慣れてきて、利用者の方の顔と名前も覚え、会話を楽しむ姿も見られるようになってまいりました。皆さまがより快適にご利用できるよう、利用者の方からご提案いただいた「意見箱」も一般室に設置しております。何かお気づきの点や改善して欲しい点などあれば、お気軽にご投函下さい。協働事業も少しずつ新しい事業を始めて参ります。

こまめに水分補給をするなど熱中症対策を忘れずにご来館お待ちしております。

館責任者 安住一成

### ゆうゆう菫窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密(密閉、密集、密接)の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



### こけ玉教室

令和6年7月5日(金)、当施設で初めての協働事業「こけ玉教室」を開催いたします。今回は秋に花火のような華やかな花を咲かせる「大文字草」をメインとしたこけ玉を作ります。ご用意する大文字草の花の色は、赤や白ピンクなど色々です。子供の頃を思い出すような泥遊びの感覚で土を作り、ご自分の好きなように寄せ植えして行きます。完成した自分だけのこけ玉は愛着がわくこと間違いなし。花が咲いた後も一年中楽しめます。用意するものは何もありません。手ぶらでお越しください。



◆令和6年7月5日(金) 13:00~14:30 参加費550円(材料費別途:1,500円)

### 「ICTってなに? スマホを用いたなんでも相談教室」のご案内

「携帯やスマホは持っているけど若い人はどんな風に活用してるの?」「電子マネーって?ポイントとか損しているのでは?」そんな疑問にお答えする教室です。携帯は持っているけど「何をやって良いかわからない!」、「情報に取り残されているのではと心配」と言う方は、ぜひご参加ください。当日は質疑の時間を最初に設けてから皆さんの知りたい事をグループに分かれて少人数でご説明いたします。事前にお聞きしたいことを考えておいていただくと助かります。皆様のお越しをお待ちしております。

◆令和6年7月30日(火) 10:00~11:30 参加費330円 持ち物:ご自分のスマートフォンをお持ちください。

### 7月 協働事業のご案内

◆ICTってなに? スマホ等を用いたなんでも相談教室 ICTの皆さんの知りたいを解消します。 日時:7月30日(火) 10:00~11:30 洋室1・2 参加費:330円	◆盆栽教室 秋に綺麗な花を咲かせる大文字草のコケ玉を作ります。 日時:7月5日(金) 13:00~14:30 洋室1・2 参加費550円(材料費別途1,500円)
◆ボイストレーニング コロナ禍のマスク生活で動かせなかった口元を動かしませんか。 日時:5・19日 毎月第1・3金曜 15:00~16:30 洋室1・2 参加費:1,100円	◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です! 日時:10・24日 毎月第2・4水曜 10:00~11:30 洋室1 参加費:660円
◆学び直そう世界の歴史サロン(継続協働事業) 大人の学びなおしができるサロンです。 日時:16日 毎月第3火曜 13:00~15:00 洋室1・2 参加費:660円	◆ウクレレ弾き語りサロン(継続協働事業) ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎! 日時:7・20日 毎月第1日曜・第3土曜 10:00~12:00 洋室1・2 参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン(継続協働事業) 菫窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも!? 日時:16日 毎月第3火曜 10:00~12:00 洋室1 参加費:660円	◆ITサロン(継続協働事業) 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします! 日時:9・23日 毎月第2・4火曜 10:00~12:00 洋室1 参加費:660円



ゆうゆう救済東館 行事予定表(令和6年7月)

	日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日								
	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室						
	<b>Memo</b>																										
午前				協働事業 企画 <small>(ほみえみ)</small>			読み聞かせ (うぶりん)			わがまち一番体操 (行政使用)			自彙術 会議 (花の会)			クレイル予防 (スズイル)			協働事業 企画 <small>(ほみえみ)</small>								
午後				体操 <small>(月曜会)</small>			手芸 手芸 (銀の石)			手話 手話 (あすなる)			英語 英語 (ロザリン)			こけ五教室 企画 ボイストレーニング (協働事業)			吟詠 吟詠 (萩)								
夜間																											
	<b>7月7日</b>																										
午前	ウクレレ 協働事業			ヨーヨーリズミ体操 (仲良しクラブ)			ITサロン 自彙術 (十文字)			ワラウワガ 三昧 サーブ (行政使用)			傾聴 傾聴 (なごみの会)			救済ほっとサロン (協働事業)			絵画 絵画 SB作成 (えふで)								
午後	盆踊り <small>(同好会)</small>			吹き矢 企画 (風ワラワ)			協働事業 手話ダンス (銀の石)			無頭 無頭 (ひまわり会)			救済 救済 (ボランティアの会)			輪投げ 輪投げ (まどか)			中学英語 中学英語 (学びのおし)								
夜間	夜間休館						協働事業 土曜英語 (ロザリン)												フランス文学 (研究会)								
	<b>7月8日</b>																										
	<b>7月9日</b>																										
	<b>7月10日</b>																										
	<b>7月11日</b>																										
	<b>7月12日</b>																										
	<b>7月13日</b>																										
	<b>7月14日</b>																										
午前	体操 <small>(節部体操)</small>			協働事業 企画 <small>(ほみえみ)</small>			習字 習字 <small>(おれんちの会)</small>			わがまち一番体操 (行政使用)			会議 会議 (RISA)			事務連絡会議			クレイル予防 (スズイル)			ウクレレ 協働事業					
午後	役員会 <small>(ゆずの会)</small>			体操 体操 <small>(7月の会)</small>			世界史 協働事業 フランス (モキハナ)			英語 英語 (英道会)			手芸 手芸 (千歳会)			落語 落語 (うぶりん)			朗誦 朗誦 (朗誦散歩)			英語 英語 (ロザリン)			協働事業 企画 ボイストレーニング (協働事業)		
夜間	夜間休館			夜間休館																							
	<b>7月15日</b>																										
	<b>7月16日</b>																										
	<b>7月17日</b>																										
	<b>7月18日</b>																										
	<b>7月19日</b>																										
	<b>7月20日</b>																										
	<b>7月21日</b>																										
午前				体操 <small>(仲良しクラブ)</small>			ITサロン 自彙術 (十文字)			ワラウワガ 三昧 サーブ (行政使用)			傾聴 傾聴 (なごみの会)			事務連絡会議			クレイル予防 (スズイル)			ウクレレ 協働事業					
午後	全体館日			輪投げ 企画 <small>(ほみえみ)</small>			手話ダンス 手話ダンス (朗と朗り)			無頭 無頭 (ひまわり会)			朗誦 朗誦 (朗誦散歩)			音楽療法 音楽療法 (ボイスの会)			輪投げ 輪投げ (まどか)			中学英語 中学英語 (学びのおし)					
夜間	夜間休館			夜間休館			上級英語 (ロザリン)			職員会議 (やさしい)			職員会議 (やさしい)			職員会議 (やさしい)			フランス文学 (研究会)			茶道 茶道 (茶道研)					
	<b>7月22日</b>																										
	<b>7月23日</b>																										
	<b>7月24日</b>																										
	<b>7月25日</b>																										
	<b>7月26日</b>																										
	<b>7月27日</b>																										
	<b>7月28日</b>																										
午前	ホッちゃん <small>(ゆずの会)</small>			体操 <small>(仲良しクラブ)</small>			ITサロン 自彙術 (十文字)			ワラウワガ 三昧 サーブ (行政使用)			傾聴 傾聴 (なごみの会)			事務連絡会議			クレイル予防 (スズイル)			ウクレレ 協働事業					
午後				手芸 手芸 (いと)			手話ダンス 手話ダンス (朗と朗り)			無頭 無頭 (ひまわり会)			朗誦 朗誦 (朗誦散歩)			音楽療法 音楽療法 (ボイスの会)			輪投げ 輪投げ (まどか)			中学英語 中学英語 (学びのおし)					
夜間	夜間休館			夜間休館			上級英語 (ロザリン)			職員会議 (やさしい)			職員会議 (やさしい)			職員会議 (やさしい)			フランス文学 (研究会)			茶道 茶道 (茶道研)					
	<b>7月29日</b>																										
	<b>7月30日</b>																										
	<b>7月31日</b>																										
	<b>8月1日</b>																										
	<b>8月2日</b>																										
	<b>8月3日</b>																										
	<b>8月4日</b>																										
	<b>8月5日</b>																										
	<b>8月6日</b>																										
	<b>8月7日</b>																										
	<b>8月8日</b>																										
	<b>8月9日</b>																										
	<b>8月10日</b>																										
	<b>8月11日</b>																										
	<b>8月12日</b>																										
	<b>8月13日</b>																										
	<b>8月14日</b>																										
	<b>8月15日</b>																										
	<b>8月16日</b>																										
	<b>8月17日</b>																										
	<b>8月18日</b>																										
	<b>8月19日</b>																										
	<b>8月20日</b>																										
	<b>8月21日</b>																										
	<b>8月22日</b>																										
	<b>8月23日</b>																										
	<b>8月24日</b>																										
	<b>8月25日</b>																										
	<b>8月26日</b>																										
	<b>8月27日</b>																										
	<b>8月28日</b>																										
	<b>8月29日</b>																										
	<b>8月30日</b>																										
	<b>8月31日</b>																										

※令和6年6月10日付けで作成しました。その後の変更は救済東館にお問い合わせ下さい。3398—8738

…協働事業 …行政使用 …休館日

ぜんまい福祉工房のホームページのご紹介

今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう救済東館のホームページを開設しました。  
一度覗いてみてください！  
<https://www.domnaikoubo.com/facility>



ゆうゆう館の利用時間

午前 9:00~12:00  
午後 13:00~17:00  
夜間 18:00~21:00

※いづれも扉への入室時間になります。