

# 30分無料マッサージ 体験してみませんか？

日頃の疲れが残っていませんか？  
国家資格を持った施術者が体をほぐしてくれます。  
肩こり・腰痛はマッサージで！  
この機会に是非体験してみてください。



▲視覚障害者会館ホームページ

**日時** 令和6年10月30日(水)

午前10時～午後3時

**場所** 杉並視覚障害者会館(杉並アイプラザ)

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**定員** 27名(抽選)

※当選した方へは、郵便はがきでお知らせします。

**費用** 無料

**申込** 郵便はがきに各項目を記入

- ①無料マッサージ ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号

**申込期限** 10月17日(必着)

**郵送先** 〒167-0052 杉並区南荻窪 3-28-10

杉並視覚障害者会館

電話 03-3333-3444

