

応急救護体験/血管年齢測定 2階

●AED 体験

荻窪消防署西荻窪出張所の消防士さんから説明します

●応急処置

三角巾の使い方など医師や看護師から説明します

●血管年齢測定(無料)



防災についてのお話 1階



●災害時のちを守るためにできることは

講師：防災士の資格をお持ちの池田一恵さん

●能登震災を教訓に自分達ができること

講師：能登半島地震ボランティア 岡部礼子さん

●介護が必要な方が、災害時に備える対策など

講師：ニック株式会社 小山淳平さん

西荻窪診療所

入場無料

受付で、非常食の試食もでき、無料で非常食やハザードマップをプレゼントします。

まつい



健康・介護・防災について楽しく

体験、学びましょう!

開催日時

令和6年

10月12日

土

9:30

11:30

会場

西荻窪診療所

～西荻健康友の会合同企画～

健康コーナー 1階

●健康相談

病気の事など澤田所長に普段聞けないこと遠慮なく聞いてください

●看護師による足浴、爪切りサービス(無料)

普段爪切りに困っている方の処置をいたします
足浴で血行を良くしましょう

●セラピストによる耳つぼセラピー(有料 1000円)

耳を刺激して、リラックスできます
耳つぼにピアスシールを貼ります

介護相談 1階

●介護相談

普段聞けない介護の悩みなどをケアマネージャに相談できます



杉並区西荻南 4-2-7

TEL 03-3333-5434