

ゆうゆう荻窪東館便り

10月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

今年は例年に比べ、台風の数はやや少ない傾向だったそうですが、9月に予定していた敬老イベントは台風10号のノロノロ台風の直撃で残念ながら中止となりました。ラニーニャ現象で突然の雷雨や、10月にも台風が発生する可能性があるようです。当館も、中止になった敬老イベントに代わるイベントとして「秋まつり」を企画しておりますが、10月は運動会を行う学校も多いので天気の影響がないことを祈ります。また、このような気候も影響しているのか、「令和の米騒動」が連日ニュースになっております。新米の収穫で品薄状況は解消されましたが、通年より2割強価格が上がっているそうです。ただ私たち消費者が思う値上げ以上に、生産者の値上げせざるを得ない状況も理解できるので、せめて豊作の年であって欲しいと願っております。島国である日本は古くから様々な天災を乗り越えて来ました。乗り越えられない苦難はないと信じ、色々な人の立場に立って互いに助け合っていきたいですね。ゆうゆう館の運営でも参考にさせていただきます。館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密(密閉、密集、密接)の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。



ゆうゆう荻窪東館 秋まつりのご案内

9月1日に予定していた敬老イベントが台風のため中止となり、10月27日にゆうゆう荻窪東館、全館を使った秋まつりを実施いたします。

- 1部 10:00~10:30 「フレイル予防について」の講和
 10:40~12:15 高齢者団体発表会(4団体)
 2部 13:00~15:30 高齢者団体発表会(4団体)
 協働事業「ウクレレ弾き語りサロン」演奏会・輪投げ大会(景品あり)

※10月27日11月3日の期間、高齢者団体の作品展示も実施いたします。

◆10月27日(日) 1部:10:00~12:15 2部13:00~15:30

はじめての韓国語教室

10月8日より毎月第2・4火曜日「はじめての韓国語教室」を実施いたします。韓国映画や韓国旅行に行きたいと考えている方、ハングル文字を覚えようとしたけど難しくて挫折してしまった方などを対象とした連続講座です。10回の連続講座で簡単なハングル文字の読み書きが出来るようになります。講師は、韓国観光大学、敬仁女子大学で教鞭をとられていたキャリアの女性講師です。

◆毎月第2・4火曜(10/8・22、11/12・26、12/10・24、1/14・28、2/25、3/11・25) 12:30~13:30 参加費:1回1,100円

10月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン(継続協働事業) 看護師による「はつらつ元気アップ生活」 日時:11日 10:00~11:00 第2金曜 洋室1・2 協力金:100円	◆学び直そう世界の歴史サロン 世界史の中のパレスチナ その1 日時:15日 13:00~15:00 毎月第3火曜 洋室1・2 参加費:660円
◆ボイストレーニング コロナ禍のマスク生活で動かせなかった口元を動かしませんか。 日時:4・18日 15:00~16:30 毎月第1・3金曜 洋室1・2 参加費:1,100円	◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です! 日時:9・23日 10:00~11:30 毎月第2・4水曜 洋室1 参加費:660円
◆ピアノに合わせて歌おう! 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います! 日時:4・18日 13:30~14:30 第1・3日金曜 洋室1・2 参加費:550円	◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎! 日時:6・19日 10:00~12:00 毎月第1日曜・第3土曜 洋室1・2 参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文豪が多いのか…答えはこのサロンにあるかも!? 日時:15日 10:00~12:00 毎月第3火曜 洋室1 参加費:660円	◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします! 日時:8・22日 10:00~12:00 毎月第2・4火曜 洋室1 参加費:660円



