



「だれでもカフェ～ももふらっと」はこんなところ！

あそぶ



ポッチャ

第3日曜日 午後  
場所 西荻ふれあいの家

つくる



みかんの皮で動物をつくろう！



<ももふらっとの PR ポイント>

月に一度のヤッホー空間 安心できる場所 いろいろな体験ができるよ～

みんなで楽しむよー みんなと今を楽しむ場所

私の世界が広がる空間 ふくし×デザイン 夢があるんだ



自分なりの楽しみ方で 障害があってもなくても誰でもが参加できるひととき。

みる おどる



ハニービー&マダムシスターズ



大道芸 香山ひまわりさん

つくる たべる

パンケーキ







2024年度も たのしく 始まりました～～！ これからも続きますよ～

- 10月「たのしく一緒に踊ろう」
- 11月「チカパンのパンツマイム」
- 12月「即興コンサート」
- 1月「ウクレレコンサート」
- 2月「ニョロちゃん先生のワークショップ」
- 3月「お菓子作りとおまっチャ」



詳しくはコチラ



パンツマイムチカパンのショートストーリー

11.17 14:00～15:30 (開場 13:45)

会場：西萩地域区民センター  
レクリエーション室 地下1F  
参加費：300円 (子ども無料)



### 縁日



桃太郎の鬼退治ゲーム



ステンシルの団扇作り



### 大道芸 徳島はっちー

徳島ハッチーさん(スマイリングホスピタルジャパン)によるジャグリングやバルーンなどの大道芸



### 作品展

今年は個性的な作品が集まりました。それぞれ、じっくり作品について作者に語って頂きました。







## 西荻ふれあいの家 活動報告



### ■ さあ今日は待ちに待ったおでかけです。レッツゴー!

皆さんおめかしをして(よそ行き?)車に乗り込み、おしゃべりをしながら目的地へ!  
次々と出てくるお食事に舌鼓を打ちながら楽しい時間を過ごしました。(介護 笹沼)



#### 秋のおでかけ

コロナでしばらくできなかつた秋のお出かけ。

今年は「赤坂プリンスホテル」「早稲田リーガロイヤルホテル」「ルミネ荻窪 旭寿司」「木曾路」の4コースです。

### ■ 今年の敬老週間のごちそうは?!!

期間中、毎日違う献立で松花堂弁当をお作りしました。  
アレルギーに対応、苦手な食材が無いよう、安心して召し上がれる献立。  
利用者さんの「乾杯」の音頭で皆さんがお弁当の蓋を開けます。「ワ-♡」と言う声が調理スタッフの一番嬉しい時

です。献立表の**五品盛り**を始め、たくさんのお料理、味付け、色合い、盛り付けを工夫してお作りしております。

(調理主任 小林)



### ■ 新しいボランティアの皆様です。



高木泰子さん



高嶋愛子さん



木下万亀子さん

#### ■ よろしくお願ひします。(介護職)

西荻ふれあいの家で、介護職として働いています。

利用者さんと一番近い年齢の**大澤美江子**です。

利用者さんを笑顔にする、多才なプログラムに美味しい手づくり昼食とおやつが、最高です。こんなステキな職場に、出会えた事を感謝しながら、利用者さんと接して行きたいと思ひます。



#### ■ よろしくお願ひします。(介護補助)

4月から週2回清掃でおじゃましている**小堀房子**です。

帰宅前のご利用者様の様子が微笑ましく、楽しく掃除させてもらっています。

善福寺公園や川が大好きで散歩が趣味です。よろしくお願ひします。







# ももの実会 活動報告



## ももの実 西荻合唱団

ももの実西荻合唱団の結成は2023年6月からで、月二回、第一、第三日曜日にかがやき亭で練習しています。楽しむ事が一番の目標で、よく知られた曲、四季の歌を中心に歌っています。日頃の成果を聴いて頂くために、11月に西荻ふれあいの家に歌いに行くことになりました。

暗譜をしたり、表情、表現力アップのために仕上げを頑張っているところです。聴いて下さるディサービスにいらしている方々に、合唱団の歌が届く事を願いながら・・・メンバーは15名位ですが、歌の好きな方、歌いたい方の参加をお待ちしています。(文・池田早苗先生)



池田早苗先生

お知らせ

## 第3回チャリティー バザー

10月31日(木)  
11月1日(金) 11時～17時  
2日(土)

要らなくなったもの  
まだ使えるものを  
お持ちください。

10月30日(水)  
までに

身近なSDGsの活動です。要らなくなったもの、まだ使えるものを持ち寄るチャリティーバザーです。収益金はももの実会「ももふらっと」(障害のある人と

の共生を目指す)、その他ももの実会の活動資金や災害地への寄付に使われます。



かがやき亭

連絡先大井 080-5062-3635





## ありがとうございます。2023年度にご寄付を頂いた方のお名前です。

青木里恵	青津努	秋田さかえ	秋山琴治	飯村孝夫	池内静江	石倉昭代	市川眞子
伊藤譲治	稲垣みち	井上富江	入江敦子	入江俊夫	梅谷則子	榎本京子	太田裕子
大藪淳子	小川明	沖津小百合	小田喜代子	小田切和子	小田部あすか	小原左智子	笠原宏一
金澤輝佳	金子直子	神永光男	河周子	川上良子	川崎弥生	川邊憲一	神崎ひさ
菅野嘉宣	北澤寿美子	北澤通子	九岡隆男	葛生禎子	黒永恵美子	小林洋介	齊藤一誠
齊藤美子	酒井克治	坂本典子	座組(株)	佐野治子	佐野睦美	志知紀代子	篠塚恵子
城戸陽子	菅井房子	杉本眞子	鈴木佐代子	鈴木兵庫	鈴木美穂	関口啓子	関根達子
関谷佳枝	芹澤悦子	高島照子	高野尤子	竹浪由美子	田崎昭太郎	田代数江	立田礼子
田中陽子	田山美恵子	豊間玲子	(株)とらや本店	長岡紀栄	長岡 誠	中込淳子	中里厚
長島英子	中條恵美子	長塚榮子	中野公子	並河恵美子	仁王菊子	西井和子	西川静枝
西村久美子	野澤和江	畑沢廣子	檜垣輝雄	土方芳生	枚田加寿子	広沢淑子	福士敬子
福田素子	福元美歌	藤城弘子	藤村弥生	船橋拓夫	北條喜代子	星野真理	真家令子
前田幸子	松寄由枝	松本夏寅	水野節子	宮本久美子	武笠武人	守川清子	森本典子
守屋圭	森谷友	(有)八百泰	山浦晟暉	山口泰	山崎敦子	山中雅子	山中由利
山本艶子	横川幹子	吉田明美	吉田茂	芳野健二	米田正子	(有)若茶園	

(あいうえお順 敬称は略させていただきます)

## ご寄付のお礼とお願い

いつも「ももの会」にご協力をいただき、ありがとうございます。ももの会は「認定NPO」になって8年目になります。頂いたご寄付は、ももの会の主に非営利活動(「西荻・まちふれあい かがやき亭」「だれでもカフェ～ももふらっと」「ももの実会」)を通して、地域の皆様のために使わせて頂いております。

「ももの会」は認定NPO法人ですので、当法人への寄付は寄付控除の対象となります。

個人の方は年度末の確定申告により、寄付金から2,000円を引いた額の最大50%(所得税40%+住民税10%)が戻ってきます。詳しくはお問合せください。例:(20000円-2000円)×0.5=9000円

\*法人として申告される方は、計算方法が違いますので、お問い合わせください。

\*住民税は自治体によって異なりますので、各自治体にお問い合わせ下さい。

\*税額控除、所得控除のどちらか有利な方を選択できます。詳しくは税務署にお問い合わせください。

\*1年間に寄付金控除の対象法人にあてたすべての合計額で申告できます。

\*お名前の記載を希望しない場合は、事務局までご連絡ください。

認定の更新には毎年100名の方のご寄付(3000円以上)が必要です。ご協力をお願いします!



**編集後記** 75号の発行後、多くの方から「変わった!」「面白くなった」「読みやすくなった」とうれしい感想をいただきました。「かがやきながら」の編集をしながらいつも感じるのは、ももの会がたくさんの地域の方々と関わりを持ちご協力を頂きながら、活動ができていくということです。感謝!感謝!です。今後も楽しんで読んでいただけるような内容と紙面づくりをしていきたいと思っております。(理事 宮)

## 西荻ふれあいの家 かがやき亭 地図



発行人: 認定NPO法人ももの会 大井妙子  
〒167-0042 杉並区西荻北2-12-2  
TEL 03-5311-3631 FAX03-5311-3632

E-mail suginami-momo@jcom.zaq.ne.jp

編集: 認定NPO法人ももの会 かがやきながら編集委員会

第76号: 鈴木美穂 守屋真実 宮浩子 梅谷則子

題字: 後藤順子さん(故) 制作協力: AVIさん