

ゆうゆう荻窪東館便り

1月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

令和7年（2025年）が始まりました。職員一同今年もよろしくお願いいたします。この荻窪東館だよりは、毎月前月10日に作成しております。ご覧になるのが12月の方もいらっしゃると思うので、初詣のお賽銭の雑学をひとつ。お賽銭に良いと言われているのが5円（ご縁）はよく知られていますが、他にも11円（いい縁）20円（二重に縁）25円（二重にご縁）などや41円（始終いい縁）45円（始終ご縁）なども良いと言われているそうです。逆に10円は『遠縁』と読めて縁が遠ざかる、500円（これ以上効果（硬貨）がない）などダジャレでNGと言う人も。大切なのは感謝の気持ちを込めて手を合わせることだと思います。今年も皆さまにとって良い年になりますよう初詣に行きたいと思います。 館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密（密閉、密集、密接）の回避」「人と人の距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



おしゃべり昼食会のご案内

1月10日（月）初めての協働事業「おしゃべり昼食会」を開催いたします。地域にお住いの方々とおしゃべりをしながら、荻窪にある隠れた名店の美味しい料理を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。5店舗以上のお店の味を楽しめます。ご飯、お味噌汁はゆうゆう館で炊き立てをご用意いたします。お気軽にご参加下さい。お料理の注文の関係で、お申込みは1月6日までとさせていただきます。

日時：令和7年1月10日（月）12:00～13:30 参加費：1,100円（食事代含む）

ゆうゆう荻窪東館 秋まつり(敬老イベント)の作品展示ご報告



シャドーボックス



手芸・リメイク(いと)



東寿会(荻窪フレンド)



荻窪協和会(コスモス)

1月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン 箏の演奏会 日時：10日 10:00～11:00 第2金曜 洋室1・2 協力金：100円	◆学び直そう世界の歴史サロン アフガニスタン戦争とイラク戦争 日時：21日 13:00～15:00 毎月第3火曜 洋室1・2 参加費：660円
◆ボイストレーニング(1月は第5金曜のみ) コロナ禍のマスク生活で動かせなかった口元を動かしませんか。 日時：31日 15:00～16:30 毎月第1・3金曜 洋室1・2 参加費：1,100円	◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！ 日時：8・22日 10:00～11:30 毎月第2・4水曜 洋室1 参加費：660円
◆ピアノに合わせて歌おう！(1月は第3金曜のみ) 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います！ 日時：17日 13:30～14:30 第1・3金曜 洋室1・2 参加費：550円	◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！ 日時：5・18日 10:00～12:00 毎月第1日曜・第3土曜 洋室1・2 参加費：660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！？ 日時：21日 10:00～12:00 毎月第3火曜 洋室1 参加費：660円	◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！ 日時：14・28日 10:00～12:00 毎月第2・4火曜 洋室1 参加費：660円



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年1月)

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3	洋室1	洋室2	洋室3

どんまい福祉工房のホームページのご紹介

今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。
一度覗いてみて下さい。
<https://www.donmai-koubou.com/facility>



年末年始休暇
(令和6年12月28日～令和7年1月4日)
令和7年1月5日(日)より開館いたします。

1月5日		1月6日		1月7日		1月8日		1月9日		1月10日		1月11日	
午前	ウクレレサロン 協働事業	体操		読み聞かせ (りびりん)	手話	リラクソガ 三趣 サービズ	傾聴	自彊術 口密予防	整理ほっとサロン (協働事業)	NEW! 会長会 (お祝い)	絵画		
午後	盆踊り (同好会)	体操		フラダンス (モキハナ)	手芸	舞踊 (ひまわり会)	車庫 勉強会	輪投げ フラッグ	おしゃべり屋 食会		中学英語 (学びなおし)		
夜間	夜間休館					ストレッチ (やさしい)					フランス文学 (研究会)		

1月12日		1月13日		1月14日		1月15日		1月16日		1月17日		1月18日	
午前	体操 (好務体操)	体操		ITサロン 自彊術 (十文字)	読み聞かせ	わかまち一番体操 (行政使用)	読み聞かせ	事務連絡会議	体操		体操		
午後	フラッヅ (フリスの会)	吹き矢 (風クラフ)		韓国語 車庫 勉強会	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)	朗読 勉強会	絵手紙 (しもっ)	絵手紙 フラッグ	フラッヅ (和の会)	フラッヅ (和の会)	高校英語 写真 (学びなおし)	
夜間	夜間休館			上級英語 (ロザリン)								フラッヅ (フリスの会)	

1月19日		1月20日		1月21日		1月22日		1月23日		1月24日		1月25日	
午前	全休館日	体操		習字	役員会	リラクソガ 三趣 サービズ	会議	自彊術 (花の会)	リズム体操		絵画		
午後		体操 (ほよえみ)		世界史 協働事業	手芸	舞踊 (ひまわり会)	朗読 勉強会	音楽療法 フラッグ	フラッヅ (和の会)		中学英語 (学びなおし)		
夜間				フラダンス (モキハナ)	ストレッチ (やさしい)			テレビ 予防			フランス文学	フラッヅ (フリスの会)	

1月26日		1月27日		1月28日		1月29日		1月30日		1月31日	
午前	ポッチャ (ポッチャの会)	体操		ITサロン 自彊術	保養園との交流会 (行政使用)						
午後		体操 (ほよえみ)		韓国語 車庫 勉強会							
夜間	夜間休館			上級英語 (ロザリン)							

※令和6年12月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398-8738

ゆうゆう館の利用時間
午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00
夜間 18:00～21:00
※いづれも部屋への入室時間になります。