

ゆうゆう荻窪東館便り 4月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

やわらかい日差しに、あちらこちらで花が咲き始め、街に彩りを与えてくれる4月。過去5年に新聞各紙に掲載された回数が多い、4月から連想されるものランキングで堂々の1位は「新年度」で97,810回掲載されたそうです。2位の「お花見」が31,456回なので、断トツで「新年度」に替わるということを意識されている方が多いようです。3位以降「入学式・入園式」「入社式」「新学期」などが続き、やはり新しいことが始まる月の印象が強いようです。ではなぜ4月なのでしょう。これは江戸時代、年貢（今の税金）が大きくかわっているそうで、秋に収穫したお米を売って得たお金を年貢として納めるにあたり、1月では間に合わなかったため新年度や新学期などが4月はじまりになったと言われていました。そしてランキング6位は「花粉症」で7,164回。花粉症で悩んでいる人には意外と少ない？と感じますね。日本人の3人に一人が花粉症と言われているので、花粉症さえなければ一年で一番好きな季節なのに…と思っている人も大勢いらっしゃるのでは。4月の行事で、最近になって日本でも見かけるようになった「イースター」（イエス・キリストの復活を祝ったお祭り）で、イースターエッグ探しやイースターバニーなど、イベントとして盛り上がっています。イースターは日付で決まっているのではなく、今年のイースターは4月20日（日）です。温かくなってきて過ごしやすい季節ですが、花冷えと言われるように急に寒くなる事があるので、軽く羽織れる上着を持ち歩くことお勧めいたします。

館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密（密閉、密集、密接）の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



令和7年度実施予定の協働事業のご紹介

- ◆第2回 おしゃべり昼食会…………… 6月実施予定 参加費1,100円 地域の隠れた名店の料理を食べながら楽しくおしゃべり
- ◆ドローンを使ったプログラミング教室…7月実施予定 参加費未定 施設の中で障害物を交わしてドローンを着地させるPGを作ろう
- ◆園芸教室……………7月実施予定 参加費未定 荻窪東館で秋野菜を作ってみよう！
- ◆フードドライヤー試食会……………10月実施予定 参加費未定 上記の出来た新鮮な野菜をフードドライヤーでドライ野菜に！

4月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン オカリナ演奏				◆学び直そう世界の歴史サロン 核兵器・軍縮の世界史			
日時:11日 第2金曜	10:00~ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	日時:15日 毎月第3火曜	13:00~ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に！				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時:4・18日 毎月第1・3金曜	15:00~ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:9・23日 毎月第2・4水曜	10:00~ 11:30	洋室1	参加費:660円
◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生のピアノ演奏に合わせて歌います！				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時:4・18日 毎月第1・3金曜	13:30~ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:6・19日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00~ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！？				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！			
日時:15日 毎月第3火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:8・22日 毎月第2・4火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円



※令和7年3月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398-8738