

ゆうゆう荻窪東館便り

5月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

目が覚めるように眩しい新緑の季節。あちらこちらで花が咲き、雑草までもが輝いて見えます。雑草と言えばどこまでが雑草なのでしょう。タンポポやオオイヌノフグリ、ペンペン草で知られるナズナや、貧乏草と不名誉な名称で呼ばれるヒメジョオンなどは、一つひとつ見るととても可憐で雑草と呼ぶには申し訳なく思います。そして最近道端でオレンジの花、ポピーが増えたと感じませんか。ポピーはひなげしを含めた総称で、色々な品種があるのですが、最近増えているポピーは「ナガミヒナゲシ」という種類で、アスファルトの隙間からでも芽を出すほど繁殖力が強く、種子も多く1株に16万粒以上の種が取れるそうです。車のタイヤや人の靴によって繁殖範囲を広げているようで、「生態系等に大きな影響を与える外来植物」と言われています。見た目が可憐なので、最近増えて綺麗だと喜んでいましたが、人体には及ばないものの、毒性もあり、他の植物の育成を阻害する性質があるそうです。こうなってくると雑草にカテゴライズされても仕方ないのかも知れません。夏に向けて、荻窪東館の中庭やエントランスで野菜を作る協働事業を計画しております。6月号でご案内いたしますが、今年はポピーの種が出来る前に駆除する予定です。鑑賞はお早めに！

館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密(密閉、密集、密接)の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



国際交流サロン

5月31日(土)の国際交流サロンはNPO法人日本ウクライナ友好協会 KRAIANYのイーゴルさんをお招きし、ウクライナの文化、歴史等の一般事情、現在の情勢、日本在留の避難者の現状等のお話をさせていただきます。2022年2月24日、ロシアによる軍事侵攻が始まってから3年が経過し、ここまで長期間に及ぶとは誰も想像していませんでした。3月31日までの日本におけるウクライナ避難民入国者数は2,768人。現在の在留者数は1,981人と、あらためて自分たちができるウクライナへの支援について考えてみませんか。

◆令和7年5月31日(土) 13:30~15:30 参加費:660円 定員35名(申込順)



5月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン ボニージャックス合唱団				◆学び直そう世界の歴史サロン 核兵器・軍縮の世界史 その2			
日時:9日 第2金曜	10:00~ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	日時:20日 毎月第3火曜	13:00~ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に！				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時:2・16日 毎月第1・3金曜	15:00~ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:14・28日 毎月第2・4水曜	10:00~ 11:30	洋室1	参加費:880円
◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生のピアノ演奏に合わせて歌います！				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時:2・16日 毎月第1・3金曜	13:30~ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:4・17日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00~ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！？				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！			
日時:20日 毎月第3火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:13・27日 毎月第2・4火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体:NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)

〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubou.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年5月)

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日					
洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室
5月3日																							
5月4日																							
5月5日																							
5月6日																							
5月7日																							
5月8日																							
5月9日																							
5月10日																							
5月11日																							
5月12日																							
5月13日																							
5月14日																							
5月15日																							
5月16日																							
5月17日																							
5月18日																							
5月19日																							
5月20日																							
5月21日																							
5月22日																							
5月23日																							
5月24日																							
5月25日																							
5月26日																							
5月27日																							
5月28日																							
5月29日																							
5月30日																							
5月31日																							

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

5月19日

5月18日

5月17日

5月16日

5月15日

5月14日

5月13日

5月12日

5月11日

5月10日

5月9日

5月8日

5月7日

5月6日

5月5日

5月4日

5月3日

5月31日

5月30日

5月29日

5月28日

5月27日

5月26日

5月25日

5月24日

5月23日

5月22日

5月21日

5月20日

※令和7年4月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398-8738

…協働事業

…行政使用

…休館日