

2025 年 春号 杉並区地域包括支援センター ケア24西荻たより

ケア24は、杉並区が運営を委託している高齢者の総合相談窓口です

【担当地域】
松庵 2・3 丁目
西荻南 1・2・3・4 丁目
宮前 3 丁目

令和7年度もケア24 西荻をよろしくお願いします

地域包括支援センターは介護・医療・保健・福祉などの側面から
高齢者を支える「総合相談窓口」です。

住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるよう
本人・家族・地域住民からのご相談に応じています。

いつまでも元気で暮らせるように地域活動も行っており、情報のご案内もしております
ぜひご相談ください♪

シリーズ① 地域の医療



神明通りクリニック

住所 杉並区宮前 3-25-13

電話 03-3333-4651

診療科 内科・消化器内科・内視鏡内科

内視鏡検査も行っています。
女性・男性の両方の医師が在籍して
いるのでお気軽にご相談ください♪



院長 吉岡 早苗先生

① 開設日はいつですか？

2023年6月1日です

② 患者さんと接する時に大事にしている事は何ですか？

患者様が何を求めているか、希望することは何かをよく聞き患者様の為に何ができるか考えています。もちろん希望を全て聞くことはできないのですが、よく説明する事を心がけています。
毎回のカルテのコピーをお渡ししているので、ぜひご家族も見て頂ければと思います。

③ 先生の大事にしていることは何ですか？

言いづらい事も正直にきちんと伝えていくことを大事にしています。患者様に自分の体を大事に思っただき、自分でどのようにしたいかを決めていく事を大切にしています。もし、治療法と患者様の思いのずれが生じた時はよく説明しながら診療しています。

④ 地域の方に一言お願いします

特にご高齢の方は、食べる量が減ると筋肉量が減るのでしっかり食べてできるだけ体を動かしましょう。発熱やちょっとした体の心配事などございましたら、クリニックにご相談ください。
また、生活習慣病などの予防の為に毎年の検診を受けましょう。

令和7(2025)年度
「安心おたっしゃ訪問」が
始まります♪

訪問者
ケア24 職員
民生委員・区職員



杉並区ではご高齢の方が住み慣れた地域で
より安心して生活していただくために
「安心おたっしゃ訪問」を実施しています。

★お困り事や相談事がある場合は、
訪問を待つことなく、地域包括支援
センターケア24までお気軽にご相談下さい。



松庵梅林公園ポールウォーキングのご案内

ポールの貸し出しもおこなっています
お気軽にご相談下さい

集合場所 松庵梅林公園 (松庵小学校の横)
日時 第2・4火曜日(雨天中止)
時間 13:30 集合
問い合わせ先
ケア24西荻 03-3333-4668



認知症について学んでみませんか？

認知症サポーター養成講座とは

認知症についての正しい理解や対応方法を学ぶことができる講座です。
認知症になっても安心して暮らせるまちを、地域住民の手によって作っていくことを目指しています。あなたも「支え合い」の一員になりませんか？

※認知症サポーター養成講座をお受けいただいた方はステップアップ講座などもあります！

是非ご参加下さい



認知症サポーター養成講座開催のお知らせ



日時 6月25日(水) 13時30分～15時
場所 西荻窪診療所 待合室(杉並区西荻南 4-2-7)
参加人数 10名 申込順となります

お問い合わせ・申し込み先
ケア24西荻 03-3333-4668

新しい職員が入りました

松本です
長年荻窪でケアマネとして働いてきましたが
縁あって西荻に参りました。
西荻の街は落ち着いていて大好きです♪
宜しくお願いします。



杉並区地域包括支援センター ケア24西荻

電話 : 3333-4668

FAX : 3333-3968

夜間・日曜・祝日も電話での相談は24時間お受けしています

<窓口開設時間>

平日 9:00～19:00

土曜日 9:00～13:00



★所在地
西荻南4-2-7
西荻窪診療所2階

★交通
JR中央線西荻窪駅
下車徒歩10分

★担当区域
松庵2・3丁目
西荻南1・2・3・4丁目
宮前3丁目