

ゆうゆう荻窪東館便り

7月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

7月と言えば七夕。織物上手の「織姫」と働き者の「彦星」が会い、織姫は牛飼いの彦星と恋に落ち、最高神の織姫の父の許しを得て夫婦になりました。しかし新婚生活に溺れた織姫は織物をしなくなり、彦星も牛の世話をしなくなってしまいました。それに激怒した織姫の父は「天の川」によってふたりを引き離し、織姫と彦星は真面目に働くことを条件に、年に一度の「七夕の日」だけは天の川を渡って逢うことを許されたという伝説。織姫＝ベガ、彦星＝アルタイルの距離は天の川を挟んで16光年（9兆5千km）一年かけて会いに行くなんて愛の力ですね。そして天の川を渡る時にどこからか現れる「1羽の鶴力ササギ」がふたりのために橋をかけるといわれています。このカササギがはくちょう座の「デネブ」です。この3つの星を線で結んだのが「夏の大三角形」です。しかし東京で7月7日七夕で晴れる確率はなんと20%。10年に2回しか晴れていないそうです。今年は晴れて星座の物語を考えながら星を見れることを願っております。

館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密（密閉、密集、密接）の回避」「人と人との距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



★職員募集のご案内★

杉並区立ゆうゆう荻窪東館で一緒に働く人を募集いたします。募集要項は以下の通りです。

- ◆勤務地：杉並区荻窪4-23-12
- ◆仕事内容：受付及びトイレ清掃を含む簡単な清掃業務
- ◆給与：時給1,400円（交通費別途）
- ◆勤務形態等：非常勤（パート・アルバイト）シフト制
- ◆開館時間：月～土9:00～21:00 日祝9:00～17:00
- ◆面接期間：令和7年7月22日（火）～7月25日（金）
- ◆その他：土日祝日・夜間働ける方優先します。

※面接をご希望の方やご質問は、右記までお電話でのご予約お願いいたします。 ゆうゆう荻窪東館 03-3398-8738

ドライフルーツ茶話会

ゆうゆう荻窪東館で作るドライフルーツを食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。当施設にあるフードライヤーを使って数種類の出来立てドライフルーツを用意してお待ちしています。

◆令和7年7月30日（水）10:00～11:30 参加費330円（お土産付き）

7月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン 口腔とボール体操「ギターと歌と体操」				◆学び直そう世界の歴史サロン 戦後の日米関係史			
日時:11日 第2金曜	10:00～ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	日時:15日 毎月第3火曜	13:00～ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に！				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時:4・18日 毎月第1・3金曜	15:00～ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:9・23日 毎月第2・4水曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費:880円
◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生のピアノ演奏に合わせて歌います！				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時:4・18日 毎月第1・3金曜	13:30～ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:6・19日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！			
日時:15日 毎月第3火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:8・22日 毎月第2・4火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館（委託団体：NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房）

〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年7月)

日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:00 ※いづれも部屋への入室時間 になりませす。								Menu																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
																読み聞かせ (りぶりんと)								手話 (あすなる)								わがまち一番体操 (行政使用)								自彊術 (花の会)								会議 (荻窪東館)								体操 (荻の会)								体操 (雅会)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
																フラダンス (モキハナ)								手芸 (荻窪クラブ)								落語 (荻原孝)								英語 (ロザリン)								絵手紙 (しもん会)								コリア クラブ (杉の樹)								ピアソに あわせて 歌う会 (協働事業)								吟詠 (荻窪)								ドイツ名作 (読む会)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
																																																																								フリカ フオリ を歌う (英語 ポツ プス)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
7月6日				7月7日				7月8日				7月9日				7月10日				7月11日				7月12日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ウクレレ サロン 協働事業				体操 (ほへみ)				IT サロン 自彊術 (十文字)				読み聞かせ (荻窪東館)	リラク ヨガ 三條 サー ビス 協働事業			傾聴 (はこみの会)	自彊術 (花の会)	口腔 予防 (はのは会)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													