

ゆうゆう荻窪東館便り

8月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

今年の夏は例年以上の猛暑が予想されます。毎年毎年今年の夏は暑いと言っていますが、今年は梅雨がほぼなく、7月に入ってすぐに真夏日の連続、8月は体温を超える40度以上の日も覚悟しておかないとです。表紙の朝顔も近年は暑さで花が枯れているのを見かけます。レタスなどの葉物野菜も不作で植物にとっても過酷な夏になりそうです。また暑い夏にかかせないセミの鳴き声。「夏本番！」と感じる一方で、セミの鳴き声がスマートフォンを通して相手にうるさく聞こえてしまうのでは？と心配される方もいらっしゃるかも知れませんが、実はスマートフォンは、300Hzから3500Hzの周波数の音声のみを拾うようになっており約4000Hzのセミの鳴き声は拾わないんだそうです。ただ相手にはセミの声が聞こえませんが、セミの近くでの電話は相手の声が聞きづらい、迷惑かけてしまうかも知れませんね。

館責任者 安住一成

涼み処(クーリングシェルター)設置のご案内

日頃からゆうゆう荻窪東館をご利用いただきありがとうございます。杉並区では熱中症対策として、気候変動適応法に基づくクーリングシェルターとして、公共施設の「涼み処」の運用を下記の期間で実施しております。当施設におきましては一般和室を「涼み処」として開放しております。給水機も設置されましたが、緊急を要する方の優先利用や、出来るだけ多くの方にご利用いただけるよう、最大1時間程度のご利用をお願いいたします。この期間は一般の方もご利用になる事がありますのでご了承ください。

◆期 間: 令和7年4月23日(水)から令和7年10月22日(水)まで



令和7年度下半期 高齢者団体抽選会のご案内

日頃からゆうゆう荻窪東館をご利用いただきありがとうございます。令和7年度下半期(令和7年10月1日～令和8年3月31日)の高齢者団体抽選会を下記日時にて実施いたします。団体の代表者の方のご出席よろしくをお願いいたします。

◆日 時: 令和7年8月20日(水) 10:00～11:00 場所: ゆうゆう荻窪東館 集会室1・2

ドローン体験ご報告

6月24日、初めての協働事業「ドローンプログラム教室を開催しました。初めてドローンを見たという方も多く、全員がドローンの操縦を楽しみました。4台同時に飛行した際は、途中で混線して操縦不能になりましたが、「虫みたい」「かわいい」と大変好評でした。またやりたいとのご要望にお応えし、7月30日(水) 10:00～11:30(参加費330円)のドライフルーツ茶話会でも少し操縦できる準備をしてお待ちしております。



8月 協働事業のご案内

◆国際交流サロン

様々な国の方をゲストに招き、日本語で講演、楽しい一時を過ごします

8月30日 13:30～ 洋室1・2 参加費: 660円
第5土曜 15:30

◆ボイストレーニング

大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に!

日時: 1・15日 15:00～ 洋室1・2 参加費: 1,100円
毎月第1・3金曜 16:30

◆ピアノに合わせて歌おう!

季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います!

日時: 1・15日 13:30～ 洋室1・2 参加費: 550円
毎月第1・3金曜 14:30

◆杉並ゆかりの作家を読むサロン

荻窪はなぜ文学者が多いのか...答えはこのサロンにあるかも!?

日時: 19日 10:00～ 洋室1 参加費: 660円
毎月第3火曜 12:00

◆学び直そう世界の歴史サロン

明治以降の人権・非戦思想と日本国憲法

日時: 19日 13:00～ 洋室1・2 参加費: 660円
毎月第3火曜 15:00

◆リラクゼーションヨガ

当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です!

日時: 13・27日 10:00～ 洋室1 参加費: 880円
毎月第2・4水曜 11:30

◆ウクレレ弾き語りサロン

ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎!

日時: 3・16日 10:00～ 洋室1・2 参加費: 660円
毎月第1日曜・第3土曜 12:00

◆ITサロン

講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします!

日時: 12・26日 10:00～ 洋室1 参加費: 660円
毎月第2・4火曜 12:00

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体: NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)

〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubou.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年8月)

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	
8月31日															8月1日			8月2日		