

ゆうゆう荻窪東館便り 10月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

灼熱の夏が終わりようやく涼しくなってきました。10月は運動会やハロウィンなどイベントが目白押し。中でもお月見は奈良・平安時代から貴族たちの間で始まった日本の伝統的な文化のひとつです。月見団子を用意して、すすきを飾り、美しい月を愛でるお月見。今年の中秋の名月は10月6日(月)だそうです。すすきの鋭い切り口は魔よけの意味があると言われていいます。今年は本格的なお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

責任者 安住一成

涼み処(クーリングシェルター)設置のご案内

日頃からゆうゆう荻窪東館をご利用いただきありがとうございます。杉並区では熱中症対策として、気候変動適応法に基づくクーリングシェルターとして、公共施設の「涼み処」の運用を下記の期間で実施しております。当施設におきましては一般和室を「涼み処」として開放しております。給水機も設置されましたが、緊急を要する方の優先利用や、出来るだけ多くの方にご利用いただけるよう、最大1時間程度のご利用をお願いいたします。この期間は一般の方もご利用になる事がありますのでご了承ください。

◆期 間:令和7年4月23日(水)から令和7年10月22日(水)まで



おしゃべり昼食会のご案内

10月31日(金)2回目になります「おしゃべり昼食会」を開催いたします。地域にお住まいの方々とおしゃべりをしながら、荻窪にある隠れた名店の美味しい料理を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。5店舗以上のお店の味を楽しめます。ご飯、お味噌汁はゆうゆう館で炊きたてをご用意いたします。お気軽にご参加下さい。

お料理の注文の関係で、お申込みは10月24日(金)までとさせていただきます。

日 時:令和7年10月31日(金)11:30~13:00 参加費:1,100円(食事代含む)



第1回おしゃべり昼食会の様子

こけ玉教室のご報告

9月9日、「こけ玉教室」を開催しました。今回使用した野草は「岩シャジン」をメインに、紅葉がきれいな「ハゼ」、常緑で、日本庭の雰囲気を出す「玉龍」の3種の寄せこけ玉を作りました。子供の頃に作った泥団子を思い出すように土をよく混ぜ合わせたあと、個々のセンスで仕上げて行きました。最後は自分で作ったこけ玉が一番!と喜んでいただきました。



10月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン 朗読会				◆学び直そう世界の歴史サロン 沖縄の戦後と現在			
日時:10日 第2金曜	10:00~ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	日時:21日 毎月第3火曜	13:00~ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に!				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です!			
日時:3・17日 毎月第1・3金曜	15:00~ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:8・22日 毎月第2・4水曜	10:00~ 11:30	洋室1	参加費:880円
◆ピアノに合わせて歌おう! 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います!				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎!			
日時:3・17日 毎月第1・3金曜	13:30~ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:5・18日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00~ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか...答えはこのサロンにあるかも!?				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします!			
日時:21日 毎月第3火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:14・28日 毎月第2・4火曜	10:00~ 12:00	洋室1	参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体: NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)

〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



