

ゆうゆう荻窪東館便り

11月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

早いもので今年も残すところ2か月。寒くなる日は二度と訪れないのでは？と思うほど暑かった日々も今思えば懐かしいほど涼しくなってきました。表紙の写真は寒い時期に鮮やかな花を咲かせる杉並区のシンボル花木の山茶花（サザンカ）。椿（つばき）と似ていますが、キンモクセイが終わった10月から12月に咲きます。椿の開花も11月から2月で、同時に咲いている時期があるので見分けがつかない方も多いと思いますが、椿とくらべて香りが強いのが特徴です。花の落ち方にも大きな違いがあり、椿は花そのものが落ちるのに対して、サザンカは花びら一枚一枚散ります。寒空に咲く花が“飾らずはかなげな雰囲気を出しているように見える”ことから花言葉は「困難に打ち勝つ」「ひたむきさ」「謙虚」など、儚さの中にも芯の強いイメージを持つ言葉となっております。杉並区のシンボルとして区内施設や団体の名前で使用されており、良いイメージしかありませんが、5月から6月、8月から9月の年2回、毒性の強い毛虫、チャドクガが発生する事があります。美しいものにはトゲがある。発見したら近づかないようお気を付けください。

責任者 安住一成

敬老イベントのご報告

9月29日(月)敬老イベントを実施いたしました。その時の様子をご紹介します。
大勢の方のご来館ありがとうございました。



①朗読散歩



③吟詠荻窪



⑤アメリカンポップス



⑦防災講和



⑧お楽しみくじびき



②仲良しクラブ



④フラモキハナ



⑥ウクレレで歌って踊ろう



⑨来館者の皆さま

11月 協働事業のご案内

◆国際交流サロン

今月はマレーシアの方をゲストにお招きします。お楽しみに！

11月29日 第5土曜	13:30～ 15:30	洋室1・2	参加費:660円
----------------	-----------------	-------	----------

◆荻窪ほっとサロン

朗読会

日時:14日 第2金曜	10:00～ 11:00	洋室1・2	協力金:100円
----------------	-----------------	-------	----------

◆ピアノに合わせて歌おう！

季節の歌や懐かしい曲を生のピアノ演奏に合わせて歌います！

日時:7・21日 毎月第1・3金曜	13:30～ 14:30	洋室1・2	参加費:550円
----------------------	-----------------	-------	----------

◆杉並ゆかりの作家を読むサロン

荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！？

日時:18日 毎月第3火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円
------------------	-----------------	-----	----------

◆学び直そう世界の歴史サロン

沖縄の戦後と現在

日時:18日 毎月第3火曜	13:00～ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
------------------	-----------------	-------	----------

◆リラクゼーションヨガ

当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！

日時:12・26日 毎月第2・4水曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費:880円
-----------------------	-----------------	-----	----------

◆ウクレレ弾き語りサロン

ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加也大歓迎！

日時:2・15日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
-------------------------	-----------------	-------	----------

◆ITサロン

講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！

日時:11・25日 毎月第2・4火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円
-----------------------	-----------------	-----	----------

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館 (委託団体:NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房)

〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



※令和7年10月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398-8738