

認定NPO法人ももの会は **25周年** を迎えました!

認定NPO法人ももの会
理事長 大井妙子

1か月後に開催される「25周年記念感謝の集い」の準備のため、25年間に撮りためた大量の写真を見てみました。

鬼籍に入られた方々も大勢写っています。笑顔があふれ、笑い声が聞こえてきます。ボランティアの方々、職員、桃井第三小学校の子どもたちや、保育園、幼稚園の子どもたち、又、学生や企業の研修生たちの交流の一瞬をとらえた写真の一枚一枚にいかうあたたかさがあふれています。

桃三ふれあいの家が桃井第三小学校に併設されていた時期(2000年～2021年7月)には日常的に高齢者と小学校の子どもたちとの交流が実施されていて、その交流の様子はだれにとっても、心のなごむ大切な時間でした。

残念ながら、桃三ふれあいの家は小学校の中から移ることになり、西荻ふれあいの家となりました。

他の事業のかがやき亭、ももふらっと、ももの実会において、これからもやすらぎと喜びのある活動を続けてまいります。
なにとぞ、ご協力ご参加をよろしくお願い致します。

写真で見る25周年



桃三ふれあいの家オープン



桃井第三小学校児童との交流



10周年のつどい



20周年記念音楽会



15周年感謝のつどい 西荻まちふれあいかがやき亭 オープン



たれでもカフェ～ももふらっとオープン



ももの実会 オープン



ももの実会 一周年記念



西荻ふれあいの家



西荻ふれあいの家 オープン



だれでもカフェ～

ももふらっと

活動報告



■ 魚の世界を作ろう!

ひらめ、あんこう、いるか、タツノオトシゴ
いか、えび、くらげなどなど海の生き物の
型紙を画用紙に載せて、クレヨンで描い
たり、スポンジにつけた絵の具でポンポン
したり、それぞれに工夫してたくさんの
生き物が誕生しました。
カラフルなお魚たちがももふらっとの海
を泳ぎました。

■ ただじゅんの だだすこだんだん

ただじゅんの昔話、獅子舞、
太鼓を堪能し、最後はお囃
子や様々な楽器を打ち鳴ら
し大盛り上がり!!!



■ 坂井みどり バイオリンコンサート

プロ バイオリニスト、坂井みどり
さんがクラシックだけでなく、童
謡や最近のJポップをみんなで
歌ったり踊ったりできる楽しいコ
ンサートでした。



■ ゼリーパフェを作ろう!

毎回好評の菓子作り。今回はフルーツやお
菓子、飾りなどたっぷりの冷たいパフェを
作りました。





■ 親睦会チーム 文化活動

8月30日、ももの実会メンバーの浅見弘子さんの師籍70周年お祝いの会へのご招待を頂き、ももの実会メンバー11名で浅草公会堂へ伺いました。

浅見弘子さんは坂東三津映(ばんどうみつる)のお名前で坂東流七代目家元から五代にわたり坂東流を支え、現在の若き家元坂東巳之助さんの相談役をされている方です。長唄、清元、常磐津等と次々に繰り出される舞いは熟練の技の地方連中の演奏とあいまって日本舞踊の美しさ、楽しさを堪能しました。大トリとしての一人舞台の三津映さんの「大和楽 お祭り」は若々しく軽やかな中にも格式高く、観る者の背筋がシャンとのするような日本伝統芸術の真髄をかいま見る思いでした。

当日は浅草に詳しい福田素子さんのご案内よろしくおりしも開催中のサンバカーニバルの行列を横断しながら、チラチラと観ることもできて、暑さも忘れるような充実した一日でした。
(大井)



■ ももの実会 総会 2025

今年度も、ももの実会総会にご出席、お疲れ様でした。

1年間の活動のご報告とこれからの計画の発表がありました。

川口京子さんの「秋のコンサート」は久しぶりに日本の秋の叙情豊かな歌を堪能しました。川口さんは歌声の美しさに合わせて言葉と情景が伝わる歌手として全国に多くのファンがいることもうなづけます。

川口さんは杉並区在住ですので、またいつかその歌声をお聞きたいものです。

<日時> 10月13日(月) 2:00~4:15 受付1:30より

<内容> 2:00 開会 代表挨拶 府川六幸
4部会報告 西荻ももの実合唱団
ももふらっと応援団
チャリティーバザー委員会

親睦会

2:30 第一部 川口京子 「秋のコンサート」

3:30 第二部 交流茶会

秋のコンサート



歌
川口京子さん

ピアニスト
はせがわぶさこさん



「ほっとする保健室」 数か月の準備期間を経て、5月より始めました。

お抹茶を飲みながら、おしゃべり! & 血圧測定、体操、ハンドトリートメントなどなど、保健師、看護師、介護福祉士がお待ちしております。



絵手紙

毎週火曜日に開催していた絵手紙ですが、新しく福田栄一先生をお迎えし、第二、第四火曜日の実施となりました。



杉並与謝野晶子研究会

杉並与謝野晶子研究会

約12年前から続いている「杉並昔語り」では、杉並の文化を学び合っています。

その中で与謝野晶子3回についての学習を経て、与謝野晶子の現代性とその偉業を知り、「杉並・与謝野晶子研究会」が誕生しました。与謝野晶子の短歌、童謡、童話、社会評論について学びを深めこれからの人にも伝えていきたいというのが目的です。

来春の3月29日(日) 松平盟子氏(歌人、与謝野公園の歌碑の選者)をお招きしての講演会が予定されています。(大井)





西荻ふれあいの家はおいしくて楽しい!!



敬老週間2025は、昼食は毎年恒例の松花堂弁当（日替わり）。



メインはすずきの醤油焼き



乾杯の音頭は今井治さん(101歳)



メインはカラスガレイの幽庵焼き

午後は、ボランティアさんによるパフォーマンス



杜哲也さん(ピアノ)
竹内章人さん(ヴァイオリン)によるコンサート。
クラシックからジャズ、
ポピュラーなど様々な
ジャンルを演奏してくだ
さいました。



初登場!フラダンスの永原さんと花岡さん

お料理 西荻ふれあいのお家の昼食は、日替わりの献立で全て手作りです。

季節感を大切に、ご利用者の体調に合わせて、個々に対応をしており、大変好評をいただいています。人気のメニューはカレーライス、かに玉、オムライス、天ぷらなどです。
3時のおやつも手作りの水ようかんやシフォンケーキなど毎日工夫しています。



オムライス



かに玉



カレー



トンカツ



大葉入りチキンフライ



新しい調理主任の紹介

調理スタッフの西方綾子です。西荻ふれあいのお家で勤務して6年経ちました。
利用者皆様からの「美味しかった」「ご馳走様」のお言葉を糧にして日々精進していきたいと思ひます。
安心安全を心掛け楽しい雰囲気の中で働ける職場です。
西荻ふれあいのお家に関わっている皆様、今後ともよろしくお願い致します!





西荻ふれあいの家 活動報告



今回初めて東京都庭園美術館に行きました。美しい景色とレストランで贅沢気分を味わいました。

近くでは木曽路で美味しいお食事を堪能しました。



庭園美術館

秋のお出かけ



木曽路

2024年度にご寄付を頂いた方のお名前です。ありがとうございました。(敬称略)

「ももの会」は認定NPO法人です。認定の更新には毎年100名以上(3000円)のご寄付が必要となります。ご寄付は控除の対象になります。ご協力をお願いいたします。詳しくはお問合せください。

池部弘子	市川敏則	伊藤譲治	稲垣みち	井上一美	井上富江	入江俊夫
内田誠彦	梅谷則子	漆間秀唯	榎本京子	太田裕子	大村幸	大藪淳子
小川明	小田喜代子	小田切和子	小原左智子	小俣映子	金澤輝佳	金子直子
神永光男	河周子	川邊憲一	神崎ひさ	木田久男	葛生禎子	黒永恵美子
黒松利砂	小池真	小林弘子	小林洋介	斉藤一誠	齋藤正明	酒井克治
佐野治子	佐野睦美	椎名利栄子	志知紀代子	城戸陽子	嶋田登志子	菅井房子
鈴木兵庫	鈴木美穂	関口啓子	高木朝	高嶋愛子	高野尤子	田口敏子
田代数江	立田礼子	田中公子	田中陽子	田山美恵子	千葉桜紀春	長岡紀栄
長岡誠	中込淳子	長島英子	中條恵美子	長塚栄子	中野公子	並河恵美子
西川静枝	西村久美子	二里木サキ	畑沢廣子	原あづさ	檜垣輝雄	枚田加寿子
福士敬子	藤城弘子	船尾本	南宮恵美子	舟橋拓夫	星野真理	前田幸子
松尾美貴	松岡隆	松田佳世	松本美香	水野節子	宮直人	宮本久美子
武笠武人	守川清子	森本典子	森谷友	山浦晟暉	山口旦恵	山口春子
山崎敦子	山本艶子	山本徳子	吉田明美	芳野健二	米田正子	
(有)八百泰	(有)若茶園	(株)とらや本店				

新しい理事の紹介

この度、理事を務めさせていただきます **池部弘子** です。

「共生のまち・西荻」の理念に共感し、長年ここで暮らしている私が、地域のために何かお役に立てれば幸いです。まだまだ未熟者ですが、ご指導ご鞭のほどよろしくお願いします。



編集後記

一面の写真を眺めながら、四半世紀「ももの会」に身を置かせていただいていることを実感しております。

ももの会も我々スタッフも地域の皆様に支えていただき25周年を迎えることが出来ました。感謝しかありません。

梅谷

発行人:認定NPO法人ももの会 大井妙子

〒167-0042 杉並区西荻北2-12-2 西島ビル1F

TEL03-5311-3631 FAX 03-5311-3632

E-mail suginami-momo@jcom.zaq.ne.jp

HP: <https://sugimomo.com>

編集:認定NPO法人ももの会

かがやきながら編集委員会

第78号: 鈴木美穂 守屋真実 宮浩子 梅谷則子 制作協力:AVI

